

キラリと学び、キラリと輝く。

# 中村学園女子中学校 中村学園女子高等学校

NAKAMURA GAKUEN GIRLS' JUNIOR & SENIOR HIGH SCHOOL 2021

これからの  
時代をつくる女性<sup>ひと</sup>になる。





あなたの「今」を見つめ、  
あなたと  
「未来」を創ります。

## 『中村らしく』しなやかに

今年にはコロナ禍に見舞われ、先の見えない日々を過ごすこととなりました。そんな中、中村学園女子校では、全員がタブレットを持つという強みを活かし、家庭との連絡や課題配信、リモート授業による学習支援の充実など、今できる全ての力を傾注してきました。現在、世界は少しずつ本来の姿を取り戻そうとしています。そしてアフターコロナの社会には新しい生活のスタイルが生まれているのかもしれませんが、私たちは、それらの社会の変化に柔軟に対応しながらも、決して建学の精神を失うことなく、『中村らしく』しなやかに、教育活動に邁進していく所存です。これからも、中村学園の取り組みにご期待ください。



中村学園女子中学校・中村学園女子高等学校  
校長 奥井 裕紀子



## キラリと学び、キラリと輝く。

これからの時代をつくる<sup>ひと</sup>女性になる

### 〈キラリキラリプロジェクト〉

中村学園女子校の教育の3つの柱

[女子教育・グローバル教育・キャリア教育]を

[探究活動]と連動させて、成長に合わせた

プログラムの体系化を図ります。

変化や多様性に富むこれからの時代を生きる上で必要な  
主体性としなやかさを持つ女性を育てます。

# ともに育て、ともに伸ばす、

## 中村学園の教育理念、目指す教育

学校法人中村学園が設置する中村学園女子中学校・中村学園女子高等学校の教育は、  
教育基本法・学校教育法及び  
私立学校法に則るとともに、次に掲げる建学の精神を堅持して行います。

### 建学の 精神

#### 人間教育の根幹

日本人としての自覚を持ち「清節の風をたつとび、感恩の情にとみ、労作にいそしむ」人格の形成に努める。

#### 教育実践の基底

「形は心の現れである」を信条とし、その実践に努める。

#### 教育指導の基本

男女別学の主旨を体し、知徳円満な女性の育成に努める。

### 校訓

#### 清節

清く正しく、優しく、強く生きましょう。

#### 感恩

天地自然の恵み、国の恩、父母・兄弟・姉妹の恩、師の恩、隣人・友人の恩等、自分を生かしてもらっているすべてのものに感謝し、その恩に報いるようにしましょう。

#### 労作

働くことを喜び、頭を使って合理的に働き、人の嫌がることを進んでするようにしましょう。

### 教育方針

本校の教育は、建学の精神ならびに学園祖・中村ハル先生の教育理念を体現し、次の目標を掲げてその実践に努めます。

日本人としての自覚を持ち、伝統と文化を尊重する態度を養います。

校訓「清節・感恩・労作」が示す人間教育を実践し、自主性と社会性を身につけた健康で礼節ある女性を育成します。

将来を見据えた的確な進路指導を行うとともに、個々の志望を達成する基礎学力を涵養します。

努力の上に

# 次代を担う自立した女性へ。



## CONTENTS

- 02 校長メッセージ
- 03 中村学園の教育理念
- 05 6年間一貫教育
- 07 一貫SVコース
- 09 アクティブコース
- 11 グローバル教育
- 13 探究活動
- 15 中村学園の食育
- 17 中村学園の女子教育  
体験学習
- 19 生徒の1日
- 20 制服紹介
- 21 年間行事
- 23 部活動
- 24 学校施設
- 25 合格実績&進路  
先輩からのメッセージ
- 27 創設の理念・学校史  
先生紹介
- 29 中村学園グループ



花が咲く!!



# 一人ひとりのチカラを最大限伸ばす 6年間一貫教育

## 基礎期

基本をしっかりと学び  
学力の土台を固める

## 応用期

中学1年生

中学2年生

中学3年生

コース編成

一貫SVコース

一貫SVコース

一貫SVコース

アクティブコース

アクティブコース

アクティブコース

教育の流れ

### 基礎から確実に

入学してすぐのふれあい合宿で良好な人間関係を築き、クラスのまとまりをつくります。毎日の授業では、丁寧な指導で、楽しく学ぶ習慣が定着。スクールランチでは健康な体づくりをめざし、農業や漁業を体験することで食育を行います。

### 学習能力アップ

タブレットでの学習サポートと一人ひとりに合わせた指導で学力向上。茶道では礼儀作法を、華道では自然のすばらしさを学びます。日本文化にふれる校外学習では、歴史や文化を調べ、探究科で学んだことを活かして発表会を行います。

### 将来に向かって

学習の総まとめをしながら、先取りして高校の学習内容を進めていきます。学校行事の中心となり、下級生のお手本としてリーダーシップを発揮。海外修学旅行で異文化にふれ、世界を知ることでグローバルな視野を広げます。

学習目標

- ① 基本的な生活習慣の確立
- ② 自分を知る
- ③ 良好な友人関係の構築
- ④ 自分の役割は何かを知る

- ① 基本的な生活習慣の完成
- ② 日本や社会を知る
- ③ 他者を知る
- ④ 働くことの意味を知る
- ⑤ 進路の明確化(立案)

- ① 進路の明確化(具体化)
- ② 世界を知る
- ③ 様々な学問や職業を知る

体験学習

### ふれあい合宿

集団生活を体験する新入生合宿



### 校外学習

古都を巡り日本の歴史と文化を学ぶ



### 海外修学旅行

異国文化に直接ふれるホームステイ



夢の実現をめざせる中村学園ならではのカリキュラムです。  
 中学校入学時に希望のコースを選択。  
 中高一貫教育による理想的な学習のために、  
 十分な指導が行えるゆとりある授業時間を確保しています。



培った基礎力をもとに  
 応用力・実践力を養成

## 発展期

目標実現に向けて  
 実践を積み重ねる

高校1年生

高校2年生

高校3年生

一貫SVコース

一貫SVコース(文・理)

一貫SVコース(文・理)

アクティブコース

アクティブコース

アクティブコース

### 希望進路コース選択

#### 一貫SVコース

医歯薬および難関国立大学合格を目指すコース。高い目標に向けて、受験の準備をします。

#### アクティブコース

難関私立大学・海外進学・その他四年制大学合格を目指すコース。部活動や習い事も両立させます。

### 進路計画の確立

#### 一貫SV文系・理系コース

大学入学共通テスト、国立大学受験に対応した学習指導で、実力をつけていきます。

#### アクティブコース

一人ひとりの夢に合わせた進路教育で学力向上に努めます。

### 受験対策学習

#### 一貫SV文系・理系コース

九州大学をはじめとする難関国立大学合格を目指した受験対策学習に取り組みます。

#### アクティブコース

難関私立大学・海外進学・その他四年制大学など、生徒の希望進路に向けた受験対策学習を行います。

- ① 進路計画の確認
- ② 進路情報の収集と探索
- ③ 様々な学問や職業を知る

- ① 適切な進路選択
- ② 進路実現に向けた目標と課題の設定

- ① 適切な進路選択(最終決定)
- ② 希望進路の実現
- ③ 発展的・継続的な目標と課題の設定

### グローバルキャンパス

留学生と2泊3日の宿泊研修

### 海外フィールドワーク

約10日間の海外研修(希望者)



### 修学旅行

4泊5日の国内修学旅行



### セブ島研修

語学研修や異文化体験(希望者)



Nakamura Gakuen Girls'  
**一貫SV  
 コース**

## 難関国立大学を目標とする ハイレベルクラス

難関国立大学への現役合格を目指すコースです。  
 志望校の中でも特に多い「九州大学」以上を目標に  
 高い学力を養成します。



### ★ 中学カリキュラム (1週間の授業時間数)

	(単位)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	
中学 1年		国語 (5)	書道 (1)	社会 (3)	数学 (6)	理科 (4)	体育・保健 (3)	音楽 (1.5)	美術 (1.5)	英語 (6.5)	技術 家庭 (2)	探究科 (1.5)	道徳 (1)	学活 (1)																+ 課外									
中学 2年		国語 (5)	書道 (1)	社会 (3.5)	数学 (6)	理科 (4)	体育・保健 (3)	音楽 (1)	美術 (1)	英語 (6.5)	技術 家庭 (2)	探究科 (2)	道徳 (1)	学活 (1)																+ 課外									
中学 3年		国語 (5)	書道 (0.5)	社会 (4)	数学 (6)	理科 (4)	体育 (3)	音楽 (1)	美術 (1)	英語 (6.5)	技術 家庭 (2)	探究科 (2)	道徳 (1)	学活 (1)																+ 課外									

※上記は令和2年度入学生の予定です。カリキュラムは変更になる場合があります。

# 学びのPOINT

しっかりサポート  
してもらえよ!



**1** 発展的な教材を用いた  
ハイレベルな授業を展開



**2** 探究活動を通して  
深い思考力を育成

一人ひとりのチカラを最大限に引き出し、  
自ら考え学ぶ力を伸ばす。



**3** 活動内容を論理的に  
発表する力を育成



**4** 高校の内容を先取りして  
学び大学受験に備える



**5** 難関大学の全学部  
に対応できるカリキュラム

フォロ  
う VOICE

友達と切磋琢磨して  
目標に向かっていきます!



SVコースは国公立大学を目指すコースで、1人ひとりが高い目標や夢を持って、日々努力しています。人数は少ないですが、その分友達とも仲良くなれるし、先生にもしっかりと見てもらえるので毎日が楽しいです!とにかく勉強する環境が整っていて、すぐに先生に質問ができ、私たちが理解できるまで丁寧に教えてくださいます。探究科では様々なことを調べ、発表していて、情報収集力やプレゼンテーション能力がついてきたように思います。中村の特徴は英語の授業ですが、実践的な英語に取り組んでいるので、毎日の日記も英語で書いています!みなさんも中村で楽しく勉強しましょう!

一貫SVコース 2年生  
小野 早織さん(香岐南小学校出身)

フォロ  
う VOICE

新しい時代に  
対応できる力を  
身に付けます



一貫SVコースでは、一人ひとりが自分の目標に向かって日々努力しており、自分が描く将来像に向かってどのように取り組むべきかを考えて自主的に勉学に励んでいます。もちろん勉学だけではなく部活動にも所属していますが、限られた時間を有効に使って課題や提出物などにもきちんと取り組む生徒ばかりです。教材としてのiPadアプリケーションを活用し、自分で課題を見つけて学習する姿勢が身についています。この課題を見つける能力が生徒達の将来を切り拓いていくことでしょう。

担任 居村 俊子先生

Nakamura Gakuen Girls  
**アクティブ  
 コース**

SGU\*・難関私立大学・海外大学、  
 その他4年制大学への  
 進学を目指す

関東関西難関私大や海外留学などを目指すコースです。  
 実践的な授業で知識の定着につなげています。

\*SGU(スーパーグローバル大学)とは、日本国外の大学と連携などを通じて、徹底した国際化を進めて、世界レベルの教育研究を行う「グローバル大学」を重点支援するために2014年に文部科学省が創設した事業の対象となる大学です。



★ 中学カリキュラム (1週間の授業時間数)

(単位)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
中学 1年	国語 (5)		書道 (1)	社会 (3)	数学 (6)			理科 (4)	体育・保健 (3)	音楽 (1.5)	美術 (1.5)	英語 (6.5)			技術家庭 (2)	探究科 (1.5)	道徳 (1)	学活 (1)	+ 課外																		
中学 2年	国語 (5)		書道 (1)	社会 (3.5)	数学 (6)			理科 (4)	体育・保健 (3)	音楽 (1)	美術 (1)	英語 (6.5)			技術家庭 (2)	探究科 (2)	道徳 (1)	学活 (1)	+ 課外																		
中学 3年	国語 (5)		書道 (0.5)	社会 (4)	数学 (6)			理科 (4)	体育 (3)	音楽 (1)	美術 (1)	英語 (6.5)			技術家庭 (2)	探究科 (2)	道徳 (1)	学活 (1)	+ 課外																		

※上記は令和2年度入学生の予定です。カリキュラムは変更になる場合があります。

# 学びのPOINT

実践的な授業が  
楽しい!



**1** フィールドワークなどの  
体験学習を展開



**2** 探究活動を通して  
知的な好奇心を育成

一人ひとりのチカラを最大限に引き出し、  
自ら考え学ぶ力を伸ばす。



**3** 活動内容を自分の言葉で  
まとめ、発表する力を育成



**4** 総合的な力が身につく  
カリキュラム



**5** 海外留学も視野に  
入れたカリキュラム

## キラキラ 先輩VOICE

いろいろなことに挑戦できる  
アクティブコースで  
夢を広げています!



アクティブコースでは、多くの人が部活動に入って頑張っています。授業ではiPadを使いこなし、プレゼンテーションを作成することが出来るようになります。このスキルは将来とても役立つと思います。道徳の授業では日本文化に触れる華道・茶道の授業があり、心を落ち着けて自分を見つめ直すことが出来ます。また、調理実習は回数もたくさんあるのでいろいろなレシピを習得することが出来ます。いろいろなことに挑戦して、自分の将来の夢をどんどん広げていきたいです。

アクティブコース 2年生  
橋詰 芽依さん(篠栗小学校出身)

## キラキラ 先輩VOICE

生徒の個性が  
発揮できる環境が  
整っています!



アクティブコースではその名の通り、いろいろなことに積極的に活動しています。部活動に所属している生徒も多く、放課後の学校には生徒の楽しい声が響き渡っています。入学時は引っ込み思案だった生徒も学校行事のリーダーとして下級生を引っ張る力が身についてきました。生徒の個性を引き出し、和気あいあいとした雰囲気ですれぞれが個性を発揮し、楽しい学校生活を送っています。中学・高校6年間のみならず、社会で活躍できるスキルを学校生活の中で育てています。

担任 柿木 悠輔先生



「ケンブリッジ・イングリッシュ」導入で

# グローバル

## 4技能評価を重視した 英語教育へシフト

急激なグローバル化に対応するため  
覚える英語から、英語でコミュニケーション  
をとれる人材が必要となってきます。

英語を学んだけど  
話すのはちょっと…



でも  
\*  
+  
中女なら!



大学入試に備えるために  
海外で通用する会話力を  
身につけ英語力UP!!



CEFR	ケンブリッジ英検	英検	TOEFL iBT	TOEIC L&R/S&W	GTEC
C2	C2 Proficiency (CPE)	—	—	—	—
C1	C1 Advanced (CAE)	1級	95-120	1845-1990	1350-1400
B2	B2 First (FCE)	準1級	72-94	1560-1840	1190-1349
B1	B1 Preliminary (PET)	2級	42-71	1150-1555	960-1189
A2	A2 Key (KET)	準2級	—	625-1145	690-959
A1	A1 Movers	3級	—	320-620	270-689

Cambridge Englishは、Cambridge English Language Assessment(ケンブリッジ大学英語検定機構)がCEFRの開発に深く関与したことから、CEFRのレベルと整合性が高く、世界中で通用する英語資格として認められています。年齢に応じた習熟度を測ることができ、海外進学のための英語能力判定に使われています。

※CEFR=言語能力評価の国際指標

What a funny story!  
Maybe I'll do some more  
reading on my iPad  
tonight!

"I like how I can write  
directly onto the  
image projected on the  
glassboard."

読む

Reading

書く

Writing

真に身につけるべき英語力を育成!

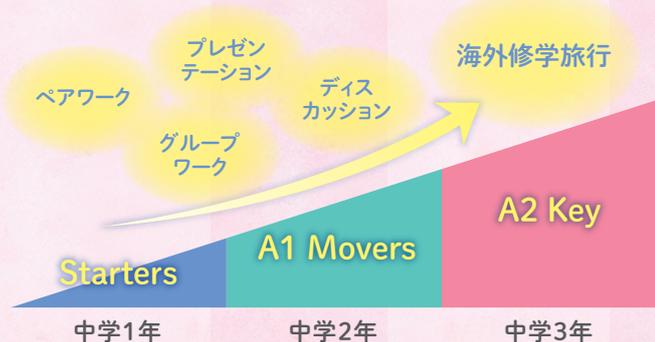
# 英語教育

目標は  
海外留学!

英語が  
話せるように  
なりました!

## 「ケンブリッジ・イングリッシュ」 プログラム導入で 世界に通じる英語を学ぶ

中村学園女子中学校では、4技能のバランスの取れた英語力習得のために2017年度より「ケンブリッジ・イングリッシュ」のプログラムを導入しています。授業では常に英語に触れるように、説明などは基本的に全て英語で行います。また、テキストをよく読み、人前で英語で話すことに慣れるために生徒同士や先生との会話を多く取り入れています。在学中にケンブリッジ検定を受検し、学習の客観的な実力の確認を行います。中1ではStarters,中2ではA1 Movers,中3ではA2 Keyを受検します。高校卒業までにCEFR B1~B2レベルに達成することを目標としています。



### 先生VOICE

ケンブリッジ・イングリッシュの特徴はコミュニケーションの多さ! 授業では「聞く」、「話す」、「読む」、「書く」の4つの要素を取り入れています。単語や文法の暗記中心の学習方法ではなく、日常でよく使う単語やフレーズから学び、会話をしながら英語でどう表現するかを考えながら学習します。

英語担当  
ユハ ヴァイツティネン先生



### 生徒VOICE

中学から英語をはじめ、中学3年でCFER B1レベル認定を達成! 大好きな海外映画を字幕が無くても理解できるようになり、ますます英語が楽しくなりました!

高校1年生  
佐伯 香帆 さん



教材は本という形に留まらず  
アプリケーションも  
活用





**知**  
理解力

いろんなことに  
興味を持つように  
なりました!



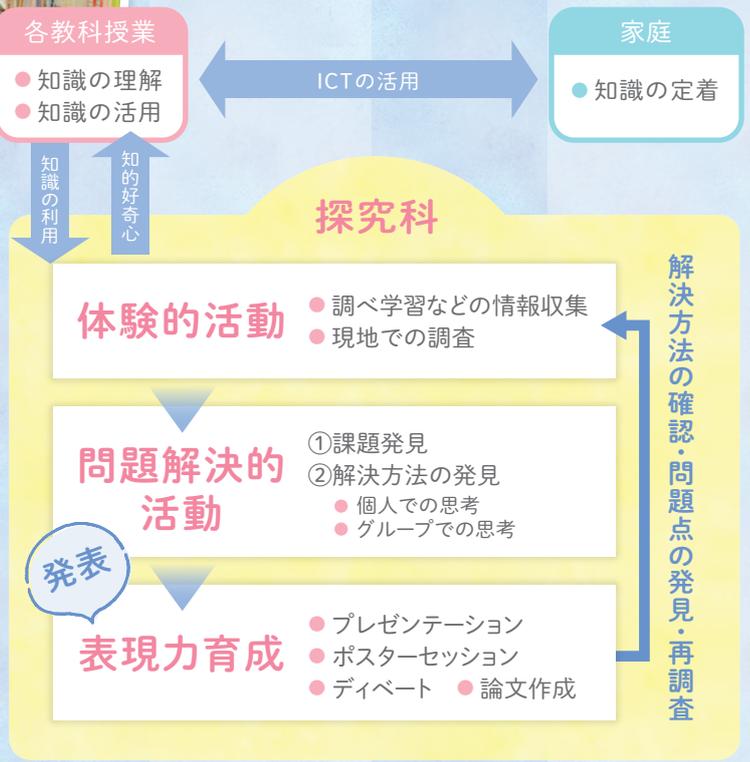
課題を見つけ  
**探究**



**探究科**

自分で考えて行動する  
主体的な学習活動

総合的な学習の時間には、探究科の授業を行っています。探究科とは、問題(課題)を見つけて、調べる⇒知る⇒考える⇒創造する⇒伝えるというステップを繰り返していく学習活動です。主体的に学ぶことで、私たちのまわりのいろいろなことへの関心が高まります。



関係性

考

判断力

表

表現力

考えることが  
楽しい!!

2019年度 年間テーマ  
だしの研究

学びを深め

五感を使って研究する

2019年度は日本の「だし」というテーマで探究活動を行いました。まず、だしとは何か、インターネットで調べるだけではなく本格的な国内外の論文を読むなどして知識を得ました。さらに、世界のだしについて学んで日本と比較したり、様々なだしの飲み比べをして特徴を実感したりしました。遠足を兼ねた校外学習では味の素工場に行きうま味について学びを深めました。学びの集大成として自分たちで調合したオリジナルだしパックを作って文化祭で販売したり、修学旅行で訪れるハワイの料理との融合について研究したりもしました。



販売



だし製作



校外学習



だし販売品(完成)

て解決する!!

活動

新しい学習指導要領へ

学校教育が変わる!

中村学園女子中学校では、  
2017年度から探究科の授業がスタート!

これからは、自分で考え、判断し、表現し、  
社会で役立てることが求められます。

探究科の授業は、理解力、判断力、表現力を身につけることを目標としています。特に、表現力を伸ばすために、各学期の最終回には、ポスターセッションやティベート、スピーチといった方法でそれぞれが発表。他の生徒からアドバイスをもらい、学習した内容のさらなる理解をめざします。さまざまな表現方法を学び、発表を重ねることで、自分の考えを相手にきちんと伝えられるようになります。

# 中村学園の食育



## スクールランチ

### おいしいランチで しっかり「食育」!

食育に力を注ぐ中村学園では、平成25年度から中学校で独自のスクールランチをスタート。生徒たちの健康や成長を支えています。食に関する知識を身につけ、日本の食文化や伝統への理解と関心につなげています。

スクールランチの写真や  
献立表をHPで更新中!



YUMMY!



季節の行事に  
合わせたメニューも  
あります!

1

栄養バランスのとれた  
一汁三菜の食事で、生  
徒の健康と体力が向  
上します。



2

食事への理解を深め、  
健康な食生活のため  
の考える力や習慣を身  
につけます。

食育の指導も  
行ってます!!

3

いっしょに食事をする  
ことで会話や友情が生  
まれ、学校生活が豊か  
になります。

放課後  
スイーツがあり、  
ソフトクリームやケーキ  
を食べられます!

4

食生活が自然や多くの  
人たちに支えられてい  
ることへの感謝の心を  
育てます。



食育指導(管理栄養士)  
亀田 宣子先生



調理前に、先生がお手本を示してくれます!



## 調理実習

### 栄養バランスまで学べる本格的にマスターできる

食の中村だからできる、栄養バランスを考えた調理実習では、将来役立つ知識や技術を習得。主菜・副菜・汁物の調理を正しく覚えて、集大成としてお弁当コンクールを開催します。

**スーパー食育スクール(SSS)に指定!**

平成26・27年度、文部科学省「スーパー食育スクール(SSS)」に指定され、モデル校としてさまざまなことにチャレンジ。現在は、さらに進化した食育に取り組んでいます。

SNS

**中女「調理室」**

公式SNSやっています! /

 **Instagram**

### 「nakajokitchen」で検索

公式Instagramでは、日頃の調理実習の様子や学校説明会の情報など、中女の魅力をお伝えします。ぜひフォローしてくださいね!



### 農業体験

校内の菜園で、1年生はサツマイモづくり、2年生は季節野菜づくりに挑戦。収穫した野菜は、調理しておいしくいただきます。体験を通して、作物の成長や収穫の喜び、食への感謝の心が育まれるとともに、各教科の学びにもつながります。



### 漁業体験

中学1年生は、地引網体験を行います。命をいただくことの大切さを学べるのはもちろん、魚のおいしさや栄養を知り、魚ぎらいの改善にもつながります。捕れた魚は、自分たちで三枚おろしにして、バーベキューで楽しみます。



### テーブルマナー講習

日頃のスクールランチでマナーを学び、きれいな食べ方を身につけていくとともに、中村学園グループの中村調理製菓専門学校の学生たちが教えてくれる、コース料理のテーブルマナー講習を行うことで、洋食マナーも身につけます。

# 中村学園の女子教育



これからの時代をつくる  
女性の豊かな知性と  
心を育みます。

本校では、学校生活や授業を通し礼儀や作法など、日本のマナーや伝統・文化を学んでいます。その根底にある「心」を学ぶことで女性らしい品格や社会性、自主性が育まれます。凛々しく、美しく、これからの時代をつくる女性を育てていきます。

## 体験学習

見て、聞いて、体験して、大きく成長！



### ふれあい合宿

友だちや先生となかよくなる

中学1年生は、入学してすぐにふれあい合宿があります。グループ活動や野外活動、スクールカウンセラーによるプログラムなどを行なって、学校生活を楽しくするための大切な人間関係を築きます。



### 国内校外学習

日本の歴史と文化&  
留学生サポート

中学2年生で、京都・奈良への校外学習を実施。テーマ決め、調べ学習、現地での体験学習を行います。英語でのコミュニケーション力を活かす場として、留学生を案内するプログラムも実施しています。



## 茶 道

### 基本動作を学び 日本の心を知る

あいさつやおじぎの仕方、立ち居振る舞いなど、茶道には多くの基本動作があります。これらを学ぶことで伝えたいのは、世界に誇れる日本の心です。



## 華 道

### 花と向き合い 心豊かになる

花の生け方だけではなく、心の豊かさも育てます。花に向き合うことで、花の美しさや自然のすばらしさを知り、命の大切さを学びます。



## 清 掃

### 自分の心を磨き 精神を養う

清掃することで、心もいっしょに磨かれます。人のいやがることを進んで行う精神や、力を合わせて働く精神を養うことができます。

## 歴史ある女子教育の良さを伝える、 中村学園の中高一貫教育です。

### 日本の心

グローバルな現代だからこそ、日本の伝統文化にふれる機会を大切にします。茶道や華道、武道を取り入れて、道徳教育を充実させています。

### しつけ・マナー

知識と教養がある、礼儀・礼節を重んじる女性を育てることで、人としての内面を豊かにする教育をめざします。

### 自主性・社会性

しっかりと自分で考え、判断できる力を身につけます。高校では、自分の意見を伝えられるようになるためのスピーチの時間もあります。



## 海外修学旅行

### グローバルな 視野を広げて

中学3年生は、ハワイへ海外修学旅行。英語力を活かし、探究科のフィールドワークを実施。現地の人たちとのふれあいで文化の違いを感じ、グローバルな視野を広げることができるすばらしい体験です。



One day

# 生徒の1日

一人ひとりの未来に向けて楽しく  
 学べるよう、豊富な学習時間を確保し、  
 多彩な教育内容で勉強に打ち込める  
 学習環境を大切にしています。



8:15



## 登校

校門で立ち止まって礼をして、  
すがすがしい気持ちで一日を  
スタートさせます。



8:30



## 10分間の朝読書

本を読んで心を落ち着かせてから授業  
を受けます。読書習慣も身につきます。



8:50



## 45分×4限授業(午前)

集中力を保って効果的に学習。  
公立校より多い授業時間数  
で、丁寧な指導が行われてい  
ます。

下校



18:00



16:30



## 部活動

運動部、文化部、自分が希望  
する部活に入って、毎日をも  
充実させています。



16:30



## 放課後の学習

教務室(職員室)の横の学習カ  
ウンターで勉強することがで  
き、先生に質問もできます。

「生活記録手帳」で  
1日を振り返り、先生と  
生徒の交流を深めます!



45分×  
3限授業  
(午後)



16:00



## 清掃

エプロンを着てまじめに。自分  
で段取りを考え、心を込めて校  
舎をきれいにします。



13:15



## スクールランチ

管理栄養士と中村学園事業部  
が考えるメニューは、おいしくて  
栄養バランスがよいと大人気!



12:20

School Uniform

# 制服紹介

毎日身に着けるものだから、  
機能性を重視し、生徒一人ひとりに  
愛される制服です。



冬服

合服

夏服

ジャケット

セーラーブラウス・リボン

スカート

ジャンパースカート

冬

夏

夏

冬

合



女の子らしいシルエットの濃紺のジャケット。ジャンパースカートと相性ピッタリです。胸元には水仙の校章をつけます。

爽やかな水色が印象的なセーラーカラーのブラウス。生徒にも大人気!!半袖タイプと長袖タイプがあり、選ぶことができます。紺のリボンには、ブラウスに合わせて水色のストライプが入っています。

紺地のスカートのかけひだにはストライプ模様が入っており、歩くときわかるさりげないオシャレ。

ライトグレーを使用したジャンパースカートは、冬服と合服ともに落ち着いたやわらかな印象です。

通学カバン・リュック



通学カバンは3WAYタイプでたくさん入ります。2018年度よりリュックタイプも仲間入り。好きな方を選ぶことができます。また、サブバッグもあります。



高校制服コレクション

Senior High School Uniform Collection

# 年間行事

一年を通して友だちや先生たちと

絆が深まる行事がいっぱい!

笑顔あふれる毎日の思い出は

一生の宝物になります。



## 生徒会・水仙会

学校行事の企画運営

運動会・水仙祭(文化祭)の進行

生徒の声を取り入れるための  
水仙会(生徒会)総会を実施

みんなで最高の  
学校生活を送りましょう。

水仙会 会長 **福元 美有**さん(飯原小学校出身)  
私達水仙会、本校生徒会は、「学年の域を超えた仲の良い中学校」をモットーに日々活動しています。高校と協力して行う行事はもちろん、中学だけで行う行事も気合を入れて取り組んでいます。特に中学だけで行う行事は自分たちで企画をし、先生たちと協力して運営するなど充実しています。皆さんも、私達と一緒に「学年の域を超えた仲の良い中学校」を作っていきましょう!

- 1学期始業式
- 入学式
- 対面式
- ふれあい合宿(1年)
- 学力推移調査



- 学園創立記念式典
- 1学期中間考査(1,2年)
- 認定試験(3年)
- 家庭訪問



- 1学期期末考査
- 水泳実習(1年)



- 運動会
- 1学期終業式
- 三者面談
- 夏期課外
- 中学校総体



- 夏休み
- 食のサミット
- 夏期課外
- 2学期始業式
- 学力推移調査



- 水仙会総会
- 合唱コンクール





10  
October

- 2学期中間考査
- 芸術鑑賞
- 定期演奏会
- スポーツ交流会



11  
November

- 2学期期末考査
- 総合学力調査
- キャリアガイダンス



12  
December

- テーブルマナー講習(1年)
- 校外学習(2年)
- 海外修学旅行(3年)
- 三者面談
- 2学期終業式
- 冬休み



1  
January

- 3学期始業式
- 学力推移調査
- 百人一首大会



2  
February

- 学年末考査
- SGH報告会
- 水仙会総務選挙



3  
March

- 水仙祭(文化祭)
- 3学期終業式
- 卒業証書授与式
- 春休み



大イベントの  
水仙祭  
みんな楽しみに  
しています!

水仙祭(文化祭)

水仙会 文化委員長  
矢羽多 咲妃さん(野多日小学校出身)

中村学園女子中学校・高等学校の水仙祭は体育祭に続き中高一貫で行う大イベントです。水仙祭では、授業作品の展示や販売、部活動での出し物、講堂ステージの発表や企業コラボ等、様々なものを水仙会を中心に生徒達自身が企画し、運営します。また、生徒だけでなく、先生方も歌ったりおどったりなどの出し物をされ、普段は見ることのない先生たちの姿を見ることができ、先生とも仲が深まります。中高一貫ということもあり高校生とも交流ができる楽しみもあります。みなさんと一緒に水仙祭を楽しみましょう!



先輩、後輩みんなで  
力を合わせて運動会  
を盛り上げます!

運動会

水仙会 体育委員長  
大塚 友貴乃さん(壱岐小学校出身)

中村学園女子中学校の運動会は、中学生と高校生の合同で行われます。一緒に練習や運営をすることによって広い範囲で先輩、後輩と関わりを持ち、絆を深めることができます。運動会の楽しみはリレーなどの競技だけではなく、応援合戦ではブロックみんなでダンスを踊り、運動会を盛り上げます。また、中学水仙会のみで企画してスポーツ交流会も行っています。今年は、コロナウイルスの影響で運動会は中止になりましたが、再開できるようになったら、先輩、後輩の垣根を越え協力して、運動会やスポーツ交流会などを、皆で楽しい行事にしていきたいと思います!



Club Activities

# 部活動

生徒の多くが部活動に所属し、

仲間たちと一緒に

目標に向かってがんばっています。

## 体育部

- なぎなた部
- 剣道部
- 陸上部
- ソフトボール部

## 文化部

- バトン部
- 化学部
- 写真部
- 生物部
- かるた同好会
- 図書部
- パソコン部
- 書道部
- 箏曲部
- 放送部
- 吹奏楽部
- イラスト同好会
- コーラス部
- 文芸同好会
- 演劇部
- 美術部

## 生活部

- 園芸部
- 華道部
- ESSクラブ
- 茶道部
- 食物部
- 被服部
- インター  
アクト部

### 吹奏楽部

高校生の先輩と  
日々楽しく  
活動しています。



### 箏曲部

外部講師の先生から  
本格的に  
学んでいます。



### 陸上部

学校以外の  
陸上競技場でも  
練習しています。



### 食物部

定期的にみんなで  
楽しくお菓子作りを  
しています。



### 美術部

大きな作品にも  
挑戦しています!



### なぎなた部

自分に厳しく  
毎日練習に  
取り組んでいます。



### かるた同好会

日本文化を  
身近に感じることが  
できます。



### 剣道部

先輩のように  
全国で活躍できるよう  
頑張っています。



### 茶道部

自分と向き合う  
この時間を  
大切にしています。



令和元年度

全国中学校体育大会

池田 胡春さん(当時3年生)

個人戦優勝



# 学校施設

明るく開放的な校舎には  
毎日を快適に過ごすための細やかな  
工夫が施されています。



調理示範室

実習前に先生が手本を示す場所。白と赤を基調にした個性的な円形教室は、本校の食育のシンボルでもあります。



講堂

心の教育を行う場として、創立時から大切にされている中村ならではの施設です。約1600名を収容でき、各種式典、講演会、演奏会、文化祭などの行事が行われます。



ハル先生の森

周辺への騒音や砂ほこりを防止する、さまざまな樹木が植えられています。



和室

茶道や華道などの授業を通じて日本の伝統文化を学ぶ中で、礼儀作法や美しい所作を学べます。



カフェテリア

栄養バランスのとれたメニューはどれもおいしくて大人気!スイーツや季節限定メニューもあります。



視聴覚室

授業や課外などに活用されています。ガラス越しに中庭の笹が揺れ、目にも涼やかです。



中学理科室

チョークを使わないガラス黒板に直に映写できるプロジェクターも備え、わかりやすい授業が行なわれます。



学習カウンター

教務室(職員室)に近接したホワイエの一角に学習カウンターを40席設けています。



図書室

専門書から最新の書籍、雑誌まで揃う蔵書4万冊以上の図書室。明るく静かな、落ち着いた空間です。



音楽室

高校棟6階にある音楽室。2教室を配し、それぞれに個室のピアノ練習室も設置しています。

# 合格実績&進路

## 6カ年指導で伸び続ける中高一貫生の合格実績

中高一貫教育の充実した入試対策により、国公立大学や難関私立大学へ多数の合格者を輩出。生徒の夢実現をサポートすべく、志望校に合わせた進路指導に力を入れています。

### 中高一貫生合格校

2020年卒(33名中)

福岡教育大学 2名	長崎大学 1名	佐賀大学 1名
横浜市立大学 1名	防衛医科大学校 1名	立命館大学 1名
関西大学 3名	関西学院大学 1名	立命館アジア太平洋大学 2名
西南学院大学 10名	福岡大学 14名	中村学園大学 3名 ほか

### 国公立大学・準大学 (大学校)

63名

#### 主な合格校

●九州大学 1名	●大分大学 2名
●北海道大学 1名	●福岡教育大学 10名
●熊本大学 3名	●北九州市立大学 2名
●筑波大学 1名	●山口大学 2名
●東京外国語大学 2名	●福岡県立大学 3名
●鹿児島大学 1名	●鹿屋体育大学 1名
●九州工業大学 2名	●九州歯科大学 1名
●長崎大学 4名	●横浜市立大学 2名
●福岡女子大学 4名	●山口県立大学 1名
●佐賀大学 4名	●その他 16名

### 私立大学

627名

#### 主な合格校

関東 ●明治大学 2名	●立命館大学 7名
●青山学院大学 2名	●関西外国語大学 1名
●立教大学 1名	●京都産業大学 7名
●駒澤大学 1名	●近畿大学 10名
●法政大学 1名	九州 ●西南学院大学 71名
●東京女子大学 1名	●福岡大学 138名
●東京農業大学 2名	●中村学園大学 68名
関西 ●同志社大学 4名	●中村学園大学短期大学部 28名
●関西学院大学 5名	●立命館アジア太平洋大学 5名
●関西大学 5名	

西南学院大学 71名

福岡大学 138名

中村学園大学  
同短期大学部 96名

海外進学 7名

### 在校生&先輩より



**佐賀大学**  
**農学部**  
**生物科学科** **合格**

最後まで諦めない!

大島 弥澄さん(次女)

私は中高の探究の授業で学んできた「環境」や「共生」といったことに興味があり、佐賀大学農学部を目指しました。生徒会活動や探究科での学びを活かすためAO入試にも挑戦しましたが、そこでは残念ながら不合格でした。でも先生方、友達、家族の励ましで気持ちを立て直し、一般入試で合格を掴むことができました。最後まで諦めない気持ち、周囲への感謝の気持ち、そして今までやってきたことを信じる気持ちを皆さんも持ち続けてください!

私たち3姉妹とも  
中村学園です!!



次女

三女

長女

中村での学びを実感

関西学院大学3年  
大島 久美さん(長女)

中高の6年間で女性としてのマナーを身につけることができました。お辞儀や清掃、言葉遣いなど、当時は厳しいと感じていた教育は、大学生になった今、とても貴重なことだと実感しています。現在は大学で世界の法律や経済を学んでおり、グローバル社会で活躍できる企業人を目指しています。

毎日が充実!

高校2年生  
大島 鈴さん(三女)

姉二人の楽しそうな姿を見ていたので、中村には絶対行くと思っていた。調理室や講堂、トイレに至るまで、施設が本当にきれいで、毎日快適に過ごせること、何より学校生活がとても楽しいので中村に来てよかったなと思っています。発表する機会が多いので、堂々と人前で話すことが出来るようにもなりました!

## 海外で活躍する先輩

### 中村の一貫生で、現在アフリカで活躍中の先輩にインタビューしました。

**アフリカに興味を持ったきっかけは何ですか。**

子どもの時に入っていたガールスカウトの活動やユニセフの募金活動を通して、海外に興味を持つようになりました。そして、高校2年生の時に、NGO主催のケニアとウガンダに行くスタディーツアーがあって、両親に相談したらいろいろ言っていました。私が「絶対に行く」と言ったら聞かないのは知っていますから(笑)。

**初めてのアフリカの印象はどうでしたか。**

わくわくする毎日でした。みんなが話しかけてくれるし、笑顔で接してくれる。井戸掘り

の作業とか、みんなで歌いながらするんです。それが、ほんとに楽しくて。

**再びアフリカを訪れたのはいつですか。**

大学1年生、2年生の春休みに、NGOのボランティアでケニア、タンザニア、ウガンダに行きました。何度も行くうちに、アフリカで仕事をしたい、未知の世界に足を踏み入れたいという気持ちが強くなったんです。まことに活気があって、生きている実感がある。ポジティブな人が多くて、お金がなくても人生を楽しんでいる。そんなアフリカ人気質に惹かれているんです(笑)。

**中村学園で受けた教育で役に立っているのはどんなことですか。**

中学3年生の時にいったニュージーランドでのホームステイで、とても視野が広がりました。生徒会活動も有意義で、リーダーシップを学びましたし、さまざまな行事を立案して実行するのは楽しかったですね。それに、家庭科や茶道の授業も大好きで

た。海外で暮らしていると、日本人としての誇りや日本的な美意識がいかにか重要かを痛感しますね。そうした感性は、中村学園で育まれたと思います。海外で暮らす上で、日本人であるというアイデンティティを持ち続けたいと考えています。

**森田さんが考える日本人らしさとはどんなことですか。**

礼儀正しく几帳面であること。周囲への配慮と感謝を大切にすることです。

**最後に、メッセージをお願いします。**

その時その時にやりたいことに熱中し、情熱的に取り組んでいけば、いつか夢は叶います。人生には、うまくいかないことや、寄り道に逸れてしまうこともあります。でも、その一つひとつに意味があって、予想もしていなかった別の道もあります。

**どうもありがとうございました。**



森田 紗代子さん

略歴 ◆ 1993年、中村学園女子中学校入学。1999年、中村学園女子高等学校卒業後、大阪外国語大学国際文化学部(現在は大阪大学と統合)入学。卒業して渡米後ケニアに渡り、2006年、トヨタケニア入社。現在は、経営企画部長として活躍。英語、スワヒリ語に堪能なトライリンガルで、フランス語のマスターに向け奮闘中。NGOのボランティアで知り合ったケニア人男性と結婚、二男一女の母。



## 3ヶ国語

話せる薬剤師を目指しています!!



## キラリ輝く先輩より

### 毎日コツコツ ～中村で身につけた大切な習慣～

穎川 もも香さん (2018年3月卒業) 福岡大学 薬学部薬学科 入学

中学生の頃、私は2つのことを頑張っていました。1つ目は毎日の小テストで毎日満点をとること、もう1つは国・数・英の+αの勉強で、自主的にプリントをもらい、苦手分野の克服に努めていました。そうしているうちに毎日コツコツ勉強する習慣を身につけることができました。そして、この習慣は大学に入学した今でもとても大切なもので、活かすことができている。私は将来薬剤師になりたいと思い、福岡大学薬学部に入りました。今は、専門の勉強と語学の勉強に励んでいます。特に語学は、訪日外国人増加を視野に、英語と韓国語をメインに勉強しています。私は、中村での6年間で学んだことを糧として、今でも充実した生活を送ることができています。皆さんにもぜひ中村学園女子中学校で、友達と切磋琢磨しながら成長してほしいと思います。

# 創設の理念・学校史

## 学園祖 中村ハル先生と 学校教育

学園祖である中村ハル先生は、「知」「徳」に優れた心豊かな女性の育成をめざし、1960年(昭和35年)に中村学園女子高等学校を創立されました。ハル先生の精神は、中村で過ごす生徒や学校教員に今も引き継がれています。

学園祖  
中村 ハル(1884~1971)

1963年(79歳)  
藍綬褒章受章

1965年(80歳)  
勲三等瑞宝章受章

1971年(87歳)  
従四位勲三等宝冠章追叙



努力の上に  
花が咲く

### ★ 家事も勉強も努力を惜しまない

中村ハル先生は1884(明治17)年、現在の福岡市早良区に農家の6人兄弟姉妹の次女として生まれました。小学校に入ってまもなく母を亡くし、家族の食事の世話など苦勞の多い毎日でしたが、勉学も惜しみなく努力をされました。

### ★ 成績優秀で小学校の教師に

成績が優秀で町長に見込まれ、なんと17歳で小学校の教師になりました。37歳の時、弟を結核で亡くしたことを機に生涯を教育に捧げることを決意。横浜で教師をしながら一流の店で料理を学び、64歳にして料理専門学校をつくることを決意されました。

### ★ 女子教育のために学校を開設

1949(昭和24)年に料理学校「中村割烹女学院」を開設。その後も女性のしつけと教育のため、1954(昭和29)年に料理と栄養学を学べる専門学校「福岡高等栄養学校」を開校、その後1957(昭和32)年に一般教育も身につけられる「中村栄養短期大学」となりました。3年後には「中村学園女子高等学校」を開校されました。

## 先生紹介

書道科

井ノ上 善文  
先生

保健室  
二宮 愛  
先生

英語科

小路 梨紗  
先生

国語科

神谷 里美  
先生

体育科

永石 光論  
先生

英語科

小野 直子  
先生

数学科

前川 貴幸  
先生

国語科

平岡 真由美  
先生

## 中村学園女子校の歴史

- 1953年(昭和28年) 学校法人中村学園設立
- 1960年(昭和35年) 高等学校開校
- 1963年(昭和38年) 校歌を制定
- 1974年(昭和49年) 「中村学園建学の精神」成文を公表
- 1992年(平成04年) 中学校を開校
- 1999年(平成11年) 中学校舎 竣工
- 2010年(平成22年) 高等学校創立50周年 新校舎竣工
- 2012年(平成24年) 中学校創立20周年
- 2014年(平成26年) 学園創立60周年
- 2015年(平成27年) マレーシアのスルタンイブラヒム女子校と姉妹校締結

## 校章の水仙に込めた、思いやりの心と純潔さ



校章のモチーフ「水仙」は、けがれを知らない純潔さの象徴です。花卉の白は清節、雄芯の黄は感恩、葉の緑は労作を意味し、本校の校訓を表しています。最初に咲いた花が、最後に咲く花を見届けてから散っていく水仙の花。そんな思いやりの心を大切にしてほしいという願いも込められた校章です。

## ★ 今も継承される建学の精神

4年生大学「中村学園大学」を開学したのは80歳の時でした。その後も82歳まで教壇に立たれますが、1971(昭和46)年「努力の上に花が咲く」という遺訓を残し、87歳の生涯を閉じられました。生涯を通し教育に力を注がれ努力を重ねられたお姿は、建学の精神そのものです。



自伝  
「努力の上に花が咲く」



家庭科  
山本 晴香  
先生

英語科  
居村 俊子  
先生

美術科  
堤 明雄  
先生

数学科  
柿木 悠輔  
先生

社会科  
原口 俊之  
先生

英語科  
ユハ  
ヴァイツティネン  
先生

英語科  
中野 アディナ  
先生

中学主任  
国語科  
有江 桂子  
先生

理科  
廣木 未来  
先生

# 中村学園グループ

## 「努力の上に花が咲く」を信条に、人間教育を実践しています

「人間教育の根幹」「教育実践の基底」「教育研究の基本」を建学の精神とする中村学園は、豊かな教養と深い専門知識および高い道徳心を備えて、能動的に動き、国際社会や地域の発展に貢献する優れた人材の育成を目指しています。

### 中村学園大学

栄養のスペシャリスト、健康社会を担う管理栄養士へ

#### 栄養科学部 栄養科学科



就職決定率 **98.6%**

2017年 4月開設

**取得できる免許・資格**

- 栄養士免許 ● 管理栄養士国家試験受験資格
- 栄養教諭一種免許 ● 高等学校教諭一種免許(家庭)
- 中学校教諭一種免許(家庭) 他

**卒業後の進路**

- 病院や福祉施設における栄養管理
- 保健所、市町村保健センターなどでの健康増進支援
- 食品会社・外食産業などでの品質管理・研究開発
- 小学校・中学校の栄養教諭 ● 中学校・高等学校の家庭科教諭 他

「食」の新たな可能性をビジネスにつなげるプロへ

#### 栄養科学部 フードマネジメント学科



就職決定率 **100%**

2017年 4月開設

**取得できる免許・資格取得目標とする資格**

- フードスペシャリスト資格認定試験受験資格
- 専門フードスペシャリスト資格認定試験受験資格 他
- 食品衛生管理者資格(任用資格) ● 食品衛生監視員資格(任用資格)

**卒業後の進路**

- 食品関連業界(食品メーカー等)での食品開発・商品開発(総合職・研究職)
- 国家・地方公務員(県・市・町・村) ● 食産業における海外ビジネス
- 大学院などへの進学や大学での教育・研究 他

子どもの健全な成長を支える先生へ

#### 教育学部 児童幼児教育学科



就職決定率 **100%**

**取得できる免許・資格**

- 小学校教諭一種免許 ● 特別支援学校教諭一種免許(知的・肢体・病弱)
- 幼稚園教諭一種免許 ● 保育士資格(国家資格)

免許・資格の取得にはいくつかの条件があり、卒業時に4種全てで取得することはできません

**卒業後の進路**

- 小学校教諭・幼稚園教諭・特別支援学校教諭などの教職の分野
- 保育所・児童福祉施設など児童福祉の分野
- 保育および教育の専門的素養に基づいて社会に貢献する職業
- 大学院などへの進学 他

地域で、そしてグローバルに活躍する、流通のプロへ

#### 流通科学部 流通科学科



就職決定率 **98.5%**

**取得目標とする資格**

- 社会調査士 ● リテールマーケティング(販売士)検定
- 税理士 ● 中小企業診断士
- 国内旅行業務取扱管理者 ● Webデザイナー 他

**卒業後の進路**

- 企業の総合職、一般職
- 商品企画や販売、物流(ロジスティクス)担当者
- マーケティング、営業・会計・経理担当者
- 情報システム技術者 他

### 中村学園大学短期大学部

一人ひとりのライフスタイルに合った健康管理に貢献する

#### 食物栄養学科



就職決定率 **100%**

**取得できる免許・資格**

- 栄養士免許 ● フードスペシャリスト資格認定試験受験資格
- 専門フードスペシャリスト資格認定試験受験資格

**卒業後の進路**

- 病院、保育園、高齢者施設、社員食堂などの栄養士
- 食品メーカー・食品流通業
- 本学栄養科学科の管理栄養士課程
- フード・マネジメント学科、流通科学部 他 4年制大学への編入学

自分の本当に就きたい職業を見つける

#### キャリア開発学科



就職決定率 **99.2%**

**取得目標とする免許・資格**

- 日商PC検定(文書作成・データ活用)
- 秘書技能検定 ● 日商簿記検定 他

**卒業後の進路**

- メーカー、卸小売、金融機関、その他企業の一般事務
- ホテル・空港・旅行会社などの受付・カウンター業務
- 百貨店、アパレルなどの販売・営業
- 4年制大学への編入学 他

子どもを笑顔にする保育者を目指す

#### 幼児保育学科



就職決定率 **100%**

**取得できる免許・資格**

- 幼稚園教諭二種免許
- 保育士資格(国家資格)

**卒業後の進路**

- 幼稚園・認定こども園などの教職及び児童福祉施設に位置づけられる分野
- 保育所・福祉施設などの保育士として児童福祉の分野
- 保育および教育の専門的素養に基づいて社会に貢献する職業
- 4年制大学への編入学 他

※就職決定率は2020年3月卒業生の実績です。(2020年4月30日現在)

第34回  
管理栄養士国家試験

合格者数 **216名**

**全国 第2位**  
(西日本第1位)

2020年度  
小学校教員採用試験

現役受験者135名中

**86名合格**  
(2019年度実施分)

合格率 **95.2%**

学校法人 中村学園グループ

- 中村学園大学
- 中村学園大学短期大学部
- 中村学園女子中学校・高等学校
- 中村学園三陽中学校・高等学校
- 中村学園大学附属あさひ幼稚園
- 中村学園大学附属吉岐幼稚園
- 中村学園大学附属おひさま保育園
- 中村学園事業部
- 中村調理製菓専門学校
- 中村国際ホテル専門学校



予約制

## 2020 学校説明会

## 2020 中高ナイト説明会

第1回

7/19日

第2回

9/12土

第3回

11/1日

11/4水~7土

11/25水~27金

日程は変更になる場合があります。詳細な日時・内容については、本校HPにて確認してください。



# 中村学園女子中学校 中村学園女子高等学校

〒814-0103 福岡市城南区鳥飼7丁目10番38号 TEL 092-831-0981 FAX 092-831-0985

中村学園女子  <http://www.nakamura-njh.ed.jp>