令和8年度(11月～1月)　中学校 陸上 部 練習計画

11 月

試合	日
練習	日 6
休養日	日 24

11月

日	曜	学校行事等	活動計画(時間)	場所
1	日			
2	月		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
3	火	文化の日		
4	水		休養日	
5	木		休養日	
6	金	進研模試、職員会議	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
7	土	2 3進研模試 中学オープンスクール	休養日	
8	日			
9	月	全校朝礼	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
10	火		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
11	水		休養日	
12	木		休養日	
13	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
14	土			
15	日			
16	月		休養日	テスト休み
17	火		休養日	テスト休み
18	水		休養日	テスト休み
19	木		休養日	テスト休み
20	金	職員会議	休養日	テスト休み
21	土	(中)スポーツ交流会 1職業人講話	休養日	テスト休み
22	日			
23	月	勤労感謝の日		
24	火	1後期中間考査	休養日	テスト休み
25	水	後期中間考査	休養日	テスト休み
26	木	後期中間考査	休養日	テスト休み
27	金	後期中間考査	休養日	テスト休み
28	土			
29	日			
30	月		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)

12 月

試合	日
練習	日 7
休養日	日 24

12月

日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	火		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
2	水	③海外修学旅行	休養日	
3	木	③海外修学旅行	休養日	
4	金	③海外修学旅行	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
5	土	第3回GTEC ③海外修学旅行		
6	日	③海外修学旅行		
7	月	③海外修学旅行	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
8	火	③代休	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
9	水	職員会議	休養日	
10	木		休養日	
11	金		休養日	テスト休み
12	土	三者面談 ①②ケンブリッジ英検	休養日	テスト休み
13	日			
14	月	三者面談・N.BOX	練習 13:30～15:30	グラウンド(体育館)
15	火	三者面談・N.BOX	練習 13:30～15:30	グラウンド(体育館)
16	水	三者面談・N.BOX	休養日	
17	木	三者面談・N.BOX	休養日	
18	金	三者面談・N.BOX	練習 13:30～15:30	グラウンド(体育館)
19	土	三者面談・N.BOX	休養日	
20	日			
21	月	〔高〕冬期課外	休養日	
22	火	〔高〕冬期課外	休養日	
23	水	〔高〕冬期課外	休養日	
24	木	〔高〕冬期課外	休養日	
25	金	〔高〕冬期課外	休養日	
26	土			
27	日			
28	月	〔高〕冬期課外　業務納め	休養日	
29	火	年末休暇		
30	水	年末休暇		
31	木	年末休暇		

1 月

試合	日
練習	日 9
休養日	日 22

1月

日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	金	元旦		
2	土	年始休暇		
3	日			
4	月	年始休暇		
5	火	業務始め	休養日	
6	水	中学前期入試	休養日	
7	木		休養日	
8	金	1 2実力考査 (中)学力推移調査	練習 13:30～15:30	グラウンド(体育館)
9	土			
10	日			
11	月	成人の日		
12	火	2実力考査	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
13	水		休養日	
14	木		休養日	
15	金	2進研模試	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
16	土	1 2進研模試	休養日	
17	日	中学後期入試		
18	月		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
19	火	②校外学習	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
20	水	②校外学習	休養日	
21	木	②校外学習	休養日	
22	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
23	土			
24	日			
25	月		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
26	火	高校専願入試	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
27	水		休養日	
28	木	合唱コンクール	休養日	
29	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
30	土	中学合格者招集	休養日	
31	日			