# 令和8年度(11月～1月)　陸上競技　部 練習計画

11 月

| | | |
|---|---|---|
| 試合 | 1 | 日 |
| 練習 | 21 | 日 |
| 休養日 | 8 | 日 |

12 月

| | | |
|---|---|---|
| 試合 | 0 | 日 |
| 練習 | 22 | 日 |
| 休養日 | 9 | 日 |

1 月

| | | |
|---|---|---|
| 試合 | 0 | 日 |
| 練習 | 19 | 日 |
| 休養日 | 12 | 日 |

11月

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 活動計画(時間) | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 日 | | 駅伝 | 嘉穂 |
| 2 | 月 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 3 | 火 | 文化の日 | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 4 | 水 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 5 | 木 | | 休み | |
| 6 | 金 | 進研模試、職員会議 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 7 | 土 | 2 3進研模試 中学オープンスクール | 14:00～18:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 8 | 日 | | 休み | |
| 9 | 月 | 全校朝礼 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 10 | 火 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 11 | 水 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 12 | 木 | | 休み | |
| 13 | 金 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 14 | 土 | | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 15 | 日 | | 休み | |
| 16 | 月 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 17 | 火 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 18 | 水 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 19 | 木 | | 休み | |
| 20 | 金 | 職員会議 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 21 | 土 | (中)スポーツ交流会 1職業人講話 | 14:00～18:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 22 | 日 | | 休み | |
| 23 | 月 | 勤労感謝の日 | 休み | |
| 24 | 火 | 1後期中間考査 | 各自 | |
| 25 | 水 | 後期中間考査 | 各自 | |
| 26 | 木 | 後期中間考査 | 各自 | |
| 27 | 金 | 後期中間考査 | 13:30～17:30 | グラウンド 大濠公園 |
| 28 | 土 | | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 29 | 日 | | 休み | |
| 30 | 月 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| | | | | |

12月

| 日 | 曜 | 学校行事 | 活動計画(時間) | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 2 | 水 | ③海外修学旅行 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 3 | 木 | ③海外修学旅行 | 休み | |
| 4 | 金 | ③海外修学旅行 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 5 | 土 | 第3回GTEC ③海外修学旅行 | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 6 | 日 | ③海外修学旅行 | 休み | |
| 7 | 月 | ③海外修学旅行 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 8 | 火 | ③代休 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 9 | 水 | 職員会議 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 10 | 木 | | 休み | |
| 11 | 金 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 12 | 土 | 三者面談 ①②ケンブリッジ英検 | 13:30～17:30 | グラウンド 大濠公園 |
| 13 | 日 | | 休み | |
| 14 | 月 | 三者面談・N.BOX | 13:30～17:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 15 | 火 | 三者面談・N.BOX | 13:30～17:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 16 | 水 | 三者面談・N.BOX | 13:30～17:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 17 | 木 | 三者面談・N.BOX | 休み | |
| 18 | 金 | 三者面談・N.BOX | 13:30～17:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 19 | 土 | 三者面談・N.BOX | 13:30～17:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 20 | 日 | | 休み | |
| 21 | 月 | 〔高〕冬期課外 | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 22 | 火 | 〔高〕冬期課外 | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 23 | 水 | 〔高〕冬期課外 | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 24 | 木 | 〔高〕冬期課外 | 休み | |
| 25 | 金 | 〔高〕冬期課外 | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 26 | 土 | | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 27 | 日 | | 休み | |
| 28 | 月 | 〔高〕冬期課外 業務納め | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 29 | 火 | 年末休暇 | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 30 | 水 | 年末休暇 | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 31 | 木 | 年末休暇 | 休み | |

1月

| 日 | 曜 | 学校行事 | 活動計画(時間) | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | 元旦 | 休み | |
| 2 | 土 | 年始休暇 | 休み | |
| 3 | 日 | | 休み | |
| 4 | 月 | 年始休暇 | 必勝祈願 | 護国神社 |
| 5 | 火 | 業務始め | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 6 | 水 | 中学前期入試 | 休み | |
| 7 | 木 | | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 8 | 金 | 1 2実力考査 (中)学力推移調査 | 13:30～17:30 | グラウンド 大濠公園 |
| 9 | 土 | | 合宿 | 玄海 |
| 10 | 日 | | 合宿 | 玄海 |
| 11 | 月 | 成人の日 | 合宿 | 玄海 |
| 12 | 火 | 2実力考査 | 休み | |
| 13 | 水 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 14 | 木 | | 休み | |
| 15 | 金 | 2進研模試 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 16 | 土 | 1 2進研模試 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 17 | 日 | 中学後期入試 | 休み | |
| 18 | 月 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 19 | 火 | ②校外学習 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 20 | 水 | ②校外学習 | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 21 | 木 | ②校外学習 | 休み | |
| 22 | 金 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 23 | 土 | | 9:00～12:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 24 | 日 | | 休み | |
| 25 | 月 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 26 | 火 | 高校専願入試 | 休み | |
| 27 | 水 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 28 | 木 | 合唱コンクール | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 29 | 金 | | 16:00～19:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 30 | 土 | 中学合格者招集 | 13:30～17:00 | グラウンド 大濠公園 |
| 31 | 日 | | 休み | |