令和8年度(11月～1月)　女子卓球　部 練習計画 ※男子卓球部や中学生の練習関係で予定は変わることがあります

11 月

試合	11	日
練習	11	日
休養日	8	日

11月

日	曜	学校行事等	活動計画(時間)	場所
1	日		試合	
2	月		16:30~19:00	多目的室
3	火	文化の日	試合	
4	水		休み	
5	木		16:30~19:00	多目的室
6	金	進研模試、職員会議	16:30~19:00	多目的室
7	土	2 3進研模試 中学オープンスクール	試合	
8	日		試合	
9	月	全校朝礼	休み	
10	火		休み	
11	水		16:30~19:00	多目的室
12	木		16:30~19:00	多目的室
13	金		16:30~19:00	多目的室
14	土		試合	
15	日		試合	
16	月		休み	多目的室
17	火		休み	多目的室
18	水		16:30~19:00	多目的室
19	木		16:30~19:00	多目的室
20	金	職員会議	16:30~19:00	多目的室
21	土	(中)スポーツ交流会 1職業人講話	試合	
22	日		試合	
23	月	勤労感謝の日	試合	
24	火	1後期中間考査	休み	
25	水	後期中間考査	休み	
26	木	後期中間考査	13:00~16:00	多目的室
27	金	後期中間考査	13:00~16:00	多目的室
28	土		試合	
29	日		試合	
30	月		休み	

12 月

試合	10	日
練習	11	日
休養日	10	日

12月

日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	火		休み	多目的室
:	水	③海外修学旅行	16:30~19:00	多目的室
3	木	③海外修学旅行	16:30~19:00	多目的室
4	金	③海外修学旅行	16:30~19:00	多目的室
5	土	第3回GTEC ③海外修学旅行	試合	
6	日	③海外修学旅行	試合	
7	月	③海外修学旅行	休み	
8	火	③代休	休み	
9	水	職員会議	16:30~19:00	多目的室
10	木		16:30~19:00	多目的室
11	金		16:30~19:00	多目的室
12	土	三者面談 ①②ケンブリッジ英検	試合	
13	日		試合	
14	月	三者面談・N.BOX	休み	
15	火	三者面談・N.BOX	休み	
16	水	三者面談・N.BOX	14:00~17:00	多目的室
17	木	三者面談・N.BOX	14:00~17:00	多目的室
18	金	三者面談・N.BOX	試合	
19	土	三者面談・N.BOX	試合	
20	日		試合	
21	月	〔高〕冬期課外	休み	
22	火	〔高〕冬期課外	休み	
23	水	〔高〕冬期課外	14:00~17:00	多目的室
24	木	〔高〕冬期課外	14:00~17:00	多目的室
25	金	〔高〕冬期課外	14:00~17:00	多目的室
26	土		試合	
27	日		試合	
28	月	〔高〕冬期課外　業務納め	試合	
29	火	年末休暇	休み	
30	水	年末休暇	休み	
31	木	年末休暇	休み	

1 月

試合	13	日
練習	9	日
休養日	9	日

1月

日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	金	元旦	休み	
2	土	年始休暇	休み	
3	日		休み	
4	月	年始休暇	試合	
5	火	業務始め	試合	
6	水	中学前期入試	試合	
7	木		試合	
8	金	1 2実力考査 (中)学力推移調査	16:30~19:00	多目的室
9	土		試合	
10	日		試合	
11	月	成人の日	試合	
12	火	2実力考査	休み	
13	水		休み	
14	木		16:30~19:00	多目的室
15	金	2進研模試	16:30~19:00	多目的室
16	土	1 2進研模試	試合	
17	日	中学後期入試	試合	
18	月		休み	
19	火	②校外学習	休み	
20	水	②校外学習	16:30~19:00	多目的室
21	木	②校外学習	16:30~19:00	多目的室
22	金		16:30~19:00	多目的室
23	土		試合	
24	日		試合	
25	月		休み	
26	火	高校専願入試	休み	
27	水		16:30~19:00	多目的室
28	木	合唱コンクール	16:30~19:00	多目的室
29	金		16:30~19:00	多目的室
30	土	中学合格者招集	試合	
31	日		試合	