

令和8年度(11月～1月)

バレーボール部 練習計画

11月		
試合	2	日
練習	18	日
休養日	10	日

11月				
日	曜	学校行事等	活動計画(時間)	場所
1	日		休み	
2	月		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
3	火	文化の日	休み	
4	水		休み	
5	木		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
6	金	進研模試、職員会議	トレーニング(15:30～17:00)	ギャラリー
7	土	<div>23</div> 進研模試 中学オープンスクール	練習(14:30～18:00)	メインアリーナ
8	日		休み	
9	月	全校朝礼	練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
10	火		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
11	水		休み	
12	木		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
13	金		トレーニング(16:30～18:00)	ギャラリー
14	土		練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
15	日		休み	
16	月		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
17	火		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
18	水		休み	
19	木		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
20	金	職員会議	休み	
21	土	(中)スポーツ交流会 <div>1</div> 職業人講話	練習(13:00～17:00)	メインアリーナ
22	日		休み	
23	月	勤労感謝の日	練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
24	火	<div>1</div> 後期中間考査	練習(13:30～16:30)	メインアリーナ
25	水	後期中間考査	休み	
26	木	後期中間考査	練習(13:30～16:30)	メインアリーナ
27	金	後期中間考査	練習(13:30～16:30)	メインアリーナ
28	土		新人戦	
29	日		新人戦	
30	月		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ

12月		
試合	0	日
練習	18	日
休養日	13	日

12月				
日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	火		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
2	水	③海外修学旅行	休み	
3	木	③海外修学旅行	練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
4	金	③海外修学旅行	トレーニング(16:30～18:00)	ギャラリー
5	土	第3回GTEC ③海外修学旅行	休み	
6	日	③海外修学旅行	休み	
7	月	③海外修学旅行	練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
8	火	③代休	練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
9	水	職員会議	休み	
10	木		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
11	金		トレーニング(16:30～18:00)	ギャラリー
12	土	三者面談 ①②ケンブリッジ英検	練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
13	日		休み	
14	月	三者面談・N.BOX	練習(13:30～17:00)	メインアリーナ
15	火	三者面談・N.BOX	練習(13:30～17:00)	メインアリーナ
16	水	三者面談・N.BOX	休み	
17	木	三者面談・N.BOX	練習(13:30～17:00)	メインアリーナ
18	金	三者面談・N.BOX	トレーニング(16:30～18:00)	ギャラリー
19	土	三者面談・N.BOX	練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
20	日		休み	
21	月	[高]冬期課外	練習(14:00～18:00)	メインアリーナ
22	火	[高]冬期課外	練習(14:00～18:00)	メインアリーナ
23	水	[高]冬期課外	休み	
24	木	[高]冬期課外	練習(14:00～18:00)	メインアリーナ
25	金	[高]冬期課外	練習(14:00～18:00)	メインアリーナ
26	土		練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
27	日		休み	
28	月	[高]冬期課外 業務納め	業 休み	
29	火	年末休暇	休み	
30	水	年末休暇	休み	
31	木	年末休暇	休み	

1月		
試合	0	日
練習	15	日
休養日	16	日

1月				
日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	金	元旦	休み	
2	土	年始休暇	休み	
3	日		休み	
4	月	年始休暇	休み	
5	火	業務始め	練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
6	水	中学前期入試	休み	
7	木		練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
8	金	<u>1</u> <u>2</u> 実力考査 (中)学力推移調査	トレーニング(13:30～16:00)	ギャラリー
9	土		練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
10	日		休み	
11	月	成人の日	休み	
12	火	<u>2</u> 実力考査	練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
13	水		休み	
14	木		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
15	金	<u>2</u> 進研模試	休み	
16	土	<u>1</u> <u>2</u> 進研模試	練習(15:00～18:00)	メインアリーナ
17	日	中学後期入試	休み	
18	月		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
19	火	②校外学習	練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
20	水	②校外学習	休み	
21	木	②校外学習	練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
22	金		トレーニング(16:30～18:00)	ギャラリー
23	土		練習(9:00～12:00)	メインアリーナ
24	日		休み	
25	月		練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
26	火	高校専願入試	休み	
27	水		休み	
28	木	合唱コンクール	練習(16:30～18:30)	メインアリーナ
29	金		トレーニング(16:30～18:00)	ギャラリー
30	土	中学合格者招集	休み	
31	日		休み	