令和8年度(11月～1月)　テニス部（男女）部 練習計画

11 月

試合	日
練習	15 日
休養日	15 日

11月				
日	曜	学校行事等	活動計画（時間）	場所
1	日		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
2	月		女子17:00～18:40 男子休み	三陽高校テニスコート
3	火	文化の日	Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
4	水		男子17:00～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
5	木		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
6	金	進研模試、職員会議	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
7	土	2 3進研模試 中学オープンスクール	Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
8	日		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
9	月	全校朝礼	女子17:00～18:40 男子休み	三陽高校テニスコート
10	火		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
11	水		男子17:00～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
12	木		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
13	金		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
14	土		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
15	日		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
16	月		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
17	火		試験休み	
18	水		試験休み	
19	木		試験休み	
20	金	職員会議	試験休み	
21	土	（中）スポーツ交流会 1職業人講話	試験休み	
22	日		試験休み	
23	月	勤労感謝の日	試験休み	
24	火	1後期中間考査	試験休み	
25	水	後期中間考査	試験休み	
26	木	後期中間考査	試験休み	
27	金	後期中間考査	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
28	土		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
29	日		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
30	月		女子17:00～18:40 男子休み	三陽高校テニスコート

12 月

試合	2 日
練習	24 日
休養日	7 日

12月				
日	曜	学校行事	活動計画（時間）	場所
1	火		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
2	水	③海外修学旅行	男子17:00～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
3	木	③海外修学旅行	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
4	金	③海外修学旅行	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
5	土	第3回GTEC ③海外修学旅行	審判講習会?･Aチーム8:00～ 11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
6	日	③海外修学旅行	審判講習会?･Aチーム8:00～ 11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
7	月	③海外修学旅行	女子17:00～18:40 男子休み	三陽高校テニスコート
8	火	③代休	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
9	水	職員会議	男子17:00～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
10	木		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
11	金		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
12	土	三者面談 ①②ケンブリッジ英検	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
13	日		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
14	月	三者面談･N.BOX	女子13:30～18:40 男子休み	三陽高校テニスコート
15	火	三者面談･N.BOX	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
16	水	三者面談･N.BOX	男子13:30～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
17	木	三者面談･N.BOX	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
18	金	三者面談･N.BOX	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
19	土	三者面談･N.BOX	高1男子学年別大会	海の中道テニスコート
20	日		高1男子学年別大会	海の中道テニスコート
21	月	〔高〕冬期課外	女子13:30～18:40 男子休み	三陽高校テニスコート
22	火	〔高〕冬期課外	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
23	水	〔高〕冬期課外	男子13:30～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
24	木	〔高〕冬期課外	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
25	金	〔高〕冬期課外	高1男女子学年別大会	海の中道テニスコート
26	土		高1女子学年別大会･男子8:00～11:00練習	海の中道テニスコート
27	日		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
28	月	〔高〕冬期課外　業務納め	高2女子学年別大会･男子8:00～11:00	海の中道テニスコート
29	火	年末休暇	高2女子学年別大会･男子8:00～11:00	海の中道テニスコート
30	水	年末休暇	休養日	
31	木	年末休暇	休養日	

1 月

試合	日
練習	21 日
休養日	10 日

1月				
日	曜	学校行事	活動計画（時間）	場所
1	金	元旦	休養日	
2	土	年始休暇	休養日	
3	日		休養日	
4	月	年始休暇	Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
5	火	業務始め	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
6	水	中学前期入試	休み	
7	木		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
8	金	1 2実力考査 （中）学力推移調査	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
9	土		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
10	日		審判講習会?･Aチーム8:00～ 11:00 Bチーム12:00～15:00	西部運動公園
11	月	成人の日	審判講習会?･Aチーム8:00～ 11:00 Bチーム12:00～15:00	青葉運動公園
12	火	2実力考査	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
13	水		男子17:00～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
14	木		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
15	金	2進研模試	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
16	土	1 2進研模試	13:30～18:40	三陽高校テニスコート
17	日	中学後期入試	休み	
18	月		女子17:00～18:40 男子休み	三陽高校テニスコート
19	火	②校外学習	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
20	水	②校外学習	男子17:00～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
21	木	②校外学習	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
22	金		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
23	土		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
24	日		Aチーム8:00～11:00 Bチーム12:00～15:00	三陽高校テニスコート
25	月		女子17:00～18:40 男子休み	三陽高校テニスコート
26	火	高校専願入試	休み	
27	水		男子17:00～18:40 女子休み	三陽高校テニスコート
28	木	合唱コンクール	17:00～18:40	三陽高校テニスコート
29	金		17:00～18:40	三陽高校テニスコート
30	土	中学合格者招集	審判講習会?･Aチーム8:00～ 11:00 Bチーム12:00～15:00	オグゼンテニスコート･三陽テニスコート
31	日		審判講習会?･Aチーム8:00～ 11:00 Bチーム12:00～15:00	オグゼンテニスコート･三陽テニスコート