

令和8年度(8月～10月)

中学校 陸上 部 練習計画

8 月

試合	0	日
練習	5	日
休養日	26	日

8月				
日	曜	学校行事等	活動計画(時間)	場所
1	土	特別休暇	休養日	
2	日		休養日	
3	月	〔高〕夏期課外Ⅱ期	休養日	
4	火	〔高〕夏期課外Ⅱ期	休養日	
5	水	〔高〕夏期課外Ⅱ期	休養日	
6	木	〔高〕夏期課外Ⅱ期	休養日	
7	金	〔高〕夏期課外Ⅱ期	休養日	
8	土		休養日	
9	日		休養日	
10	月	夏季特別休暇	休養日	
11	火	山の日	休養日	
12	水	夏季特別休暇	休養日	
13	木	夏季特別休暇	休養日	
14	金	夏季特別休暇	休養日	
15	土	夏季特別休暇	休養日	
16	日		休養日	
17	月	(中)〔高〕夏期課外Ⅲ期	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
18	火	(中)〔高〕夏期課外Ⅲ期	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
19	水	(中)〔高〕夏期課外Ⅲ期 部活動見学会	休養日	
20	木	(中)〔高〕夏期課外Ⅲ期 部活動見学会	休養日	
21	金	(中)〔高〕夏期課外Ⅲ期 部活動見学会	練習 13:00～14:30	グラウンド(体育館)
22	土	私学展	休養日	
23	日	私学展	休養日	
24	月	部活動見学会 職員会議	休養日	
25	火	授業開始 部活動見学会 (中)学力推移調査〔高〕実力考查	休養日	
26	水	〔2〕実力考查	休養日	
27	木		休養日	
28	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
29	土		休養日	
30	日		休養日	
31	月	全校集会	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)

9 月

試合	0	日
練習	7	日
休養日	23	日

9月				
日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	火	グローバルキャンオパス	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
2	水	グローバルキャンオパス	休養日	
3	木		休養日	
4	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
5	土	中学第2回OS	休養日	
6	日		休養日	
7	月		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
8	火		テスト休み	
9	水	学習塾連絡会	テスト休み	
10	木		テスト休み	
11	金	職員会議	テスト休み	
12	土		休養日	
13	日		休養日	
14	月	〔1〕前期期末考查	テスト休み	
15	火	前期期末考查・〔3〕卒業考查 職員研修	テスト休み	
16	水	前期期末考查・〔3〕卒業考查	テスト休み	
17	木	前期期末考查・〔3〕卒業考查	テスト休み	
18	金	前期期末考查・〔3〕卒業考查	練習 13:30～15:00	グラウンド(体育館)
19	土	(中)保護者会 高校入試説明会	休養日	
20	日		休養日	
21	月	敬老の日	休養日	
22	火	国民の休日	休養日	
23	水	秋分の日	休養日	
24	木		休養日	
25	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
26	土	高校第2回OS	休養日	
27	日		休養日	
28	月		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
29	火	職員会議	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
30	水	前期終業式	休養日	

10 月

試合	0	日
練習	10	日
休養日	21	日

10月				
日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	木	秋休み 職員研修	休養日	
2	金	秋休み 職員研修	休養日	
3	土	特別休暇	休養日	
4	日		休養日	
5	月	後期始業式	休養日	
6	火		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
7	水	アントレプレナーシップ講座	休養日	
8	木	芸術鑑賞	休養日	
9	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
10	土	中学第3回OS	休養日	
11	日		休養日	
12	月	スポーツの日	休養日	
13	火		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
14	水		休養日	
15	木		休養日	
16	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
17	土	特別休暇	休養日	
18	日		休養日	
19	月		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
20	火	職員会議	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
21	水	学校参観日	休養日	
22	木	学校参観日	休養日	
23	金		練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
24	土	高校第3回OS	休養日	
25	日		休養日	
26	月	〔2〕修学旅行	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
27	火	〔2〕修学旅行	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
28	水	〔2〕修学旅行	休養日	
29	木	〔2〕修学旅行	休養日	
30	金	〔2〕修学旅行	練習 16:30～18:30	グラウンド(体育館)
31	土	特別休暇	休養日	