

令和7年度(4月～7月)

陸上競技部 練習計画

4 月

試合	4	日
練習	15	日
休養日	11	日

4月				
日	曜	学校行事等	活動計画	場所
1	火		練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
2	水		練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
3	木		休み	
4	金		練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
5	土		練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
6	日		休み	
7	月		練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
8	火	始業式	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
9	水	入学式	休み	
10	木	対面式・実力考査	休み	
11	金	スタディサポート・実力考査	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
12	土		朝日記録会	博多の森
13	日		朝日記録会	博多の森
14	月		休み	
15	火		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
16	水		休み	
17	木		休み	
18	金		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
19	土		西日本記録会	博多の森
20	日		西日本記録会	博多の森
21	月		休み	
22	火		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
23	水		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
24	木		休み	
25	金		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
26	土		練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
27	日		休み	
28	月		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
29	火	昭和の日	練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
30	水		休み	

5 月

試合	8	日
練習	13	日
休養日	10	日

5月				
日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	木	防災訓練	休み	
2	金		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
3	土	憲法記念日	福岡県選手権	博多の森
4	日	みどりの日	福岡県選手権	博多の森
5	月	子どもの日	休み	
6	火	振替休日	練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
7	水		休み	
8	木		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
9	金		インターハイ中部ブロック予選	博多の森
10	土		インターハイ中部ブロック予選	博多の森
11	日		インターハイ中部ブロック予選	博多の森
12	月		休み	
13	火		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
14	水		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
15	木		休み	
16	金	創立記念式典	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
17	土	創立記念日	練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
18	日		休み	
19	月		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
20	火		休み	
21	水		休み	
22	木	③認定試験	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
23	金	③認定試験	インターハイ県予選	博多の森
24	土		インターハイ県予選	博多の森
25	日		インターハイ県予選	博多の森
26	月		休み	
27	火		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
28	水		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
29	木		休み	
30	金		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
31	土	1日授業	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園

6 月

試合	7	日
練習	13	日
休養日	10	日

6月				
日	曜	学校行事	活動計画	場所
1	日		休み	
2	月		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
3	火	体育祭	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
4	水	体育祭	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
5	木	代休	休み	
6	金		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
7	土	後援会総会・学級懇談会	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
8	日		休み	
9	月	全校朝礼	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
10	火		休み	
11	水		休み	
12	木		インターハイ北九州予選	佐賀
13	金		インターハイ北九州予選	佐賀
14	土		インターハイ北九州予選	佐賀
15	日		インターハイ北九州予選	佐賀
16	月		インターハイ北九州予選	佐賀
17	火		休み	
18	水		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
19	木	期末考査	休み	
20	金	期末考査	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
21	土	期末考査	学年別中部ブロック予選	博多の森
22	日		学年別中部ブロック予選	博多の森
23	月	期末考査	休み	
24	火	期末考査	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
25	水	自宅学習	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
26	木		休み	
27	金		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
28	土		練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
29	日		休み	
30	月		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園

7 月

試合	9	日
練習	14	日
休養日	8	日

7月				
日	曜	学校行事	活動計画	場所
1	火	[3]実力考査	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
2	水	[3]実力考査	休み	
3	木		休み	
4	金		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
5	土	中学オープンスクール	学年別県大会	博多の森
6	日		学年別県大会	博多の森
7	月		休み	
8	火		練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
9	水	進研模試	練習 16:30～19:00	グラウンド 平和台 大濠公園
10	木		休み	
11	金	三者面談(午前中授業)	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
12	土		練習9:00～12:00(福岡市中総体)	
13	日		休み(福岡市中総体)	
14	月	三者面談(午前中授業)	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
15	火	三者面談(午前中授業)	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
16	水	三者面談(午前中授業)	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
17	木	三者面談(午前中授業)	休み	
18	金	三者面談(午前中授業)	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
19	土	終業式	練習 14:00～17:00	グラウンド 平和台 大濠公園
20	日		休み	
21	月	海の日	練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
22	火		休み	
23	水		練習 9:00～12:00	グラウンド 平和台 大濠公園
24	木	夏期課外	インターハイ	広島
25	金	夏期課外	インターハイ	広島
26	土	高校オープンスクール	インターハイ	広島
27	日		インターハイ	広島
28	月	夏期課外	インターハイ	広島
29	火	夏期課外	インターハイ	広島
30	水	夏期課外	インターハイ	広島
31	木	夏期課外	休み	