

令和7年度(4月～7月)

ソフトテニス部 練習計画

(雨天の場合は、休みに変更する。天候による大会延期の場合、適宜に休みを取る。)

4 月

試合	9	日
練習	17	日
休養日	4	日

4月				
日	曜	学校行事等	活動計画	場所
1	火		ミズノ杯	四日市ドーム
2	水		ミズノ杯	四日市ドーム
3	木		ミズノ杯	四日市ドーム
4	金		ミズノ杯帰福 15:00～19:00	四日市ドーム 中村学園大学
5	土		国スポ予選	今津運動公園
6	日		国スポ予選	今津運動公園
7	月		休み	
8	火	始業式	14:00～19:00	中村学園大学
9	水	入学式	14:00～19:00	中村学園大学
10	木	対面式・実力考査	17:00～19:30	中村学園大学
11	金	スタディサポ－ト・実力考査	17:00～19:30	中村学園大学
12	土		ハイスクールジャパンカップ予選	今津運動公園
13	日		ハイスクールジャパンカップ予選	今津運動公園
14	月		休み	
15	火		17:00～19:30	中村学園大学
16	水		17:00～19:30	中村学園大学
17	木		17:00～19:30	中村学園大学
18	金		17:00～19:30	中村学園大学
19	土		九州オープン	博多の森
20	日		九州オープン	博多の森
21	月		休み	
22	火		17:00～19:30	中村学園大学
23	水		17:00～19:30	中村学園大学
24	木		17:00～19:30	中村学園大学
25	金		17:00～19:30	中村学園大学
26	土		休み	
27	日		13:00～19:00	中村学園大学
28	月		17:00～19:30	中村学園大学
29	火	昭和の日	13:00～19:00	中村学園大学
30	水		17:00～19:30	中村学園大学

5 月

試合	8	日
練習	19	日
休養日	4	日

5月				
日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	木	防災訓練	17:00～19:30	中村学園大学
2	金		17:00～19:30	中村学園大学
3	土	憲法記念日	インターハイ中部ブロック予選	今津運動公園
4	日	みどりの日	インターハイ中部ブロック予選	今津運動公園
5	月	子どもの日	インターハイ中部ブロック予選	今津運動公園
6	火	振替休日	休み	
7	水		17:00～19:30	中村学園大学
8	木		17:00～19:30	中村学園大学
9	金		17:00～19:30	中村学園大学
10	土		インターハイ中部ブロック予選予備日 休み	中村学園大学
11	日		13:00～19:00	中村学園大学
12	月		17:00～19:30	中村学園大学
13	火		17:00～19:30	中村学園大学
14	水		17:00～19:30	中村学園大学
15	木		17:00～19:30	中村学園大学
16	金	創立記念式典	17:00～19:30	中村学園大学
17	土	創立記念日	休み	
18	日		13:00～19:00	中村学園大学
19	月		17:00～19:30	中村学園大学
20	火		17:00～19:30	中村学園大学
21	水		17:00～19:30	中村学園大学
22	木	③認定試験	17:00～19:30	中村学園大学
23	金	③認定試験	17:00～19:30	中村学園大学
24	土		インターハイ県予選	今津運動公園
25	日		インターハイ県予選	今津運動公園
26	月		休み	
27	火		17:00～19:30	中村学園大学
28	水		17:00～19:30	中村学園大学
29	木		17:00～19:30	中村学園大学
30	金		17:00～19:30	中村学園大学
31	土	1日授業	インターハイ県予選	今津運動公園

6 月

試合	6	日
練習	18	日
休養日	6	日

6月				
日	曜	学校行事	活動計画	場所
1	日		インターハイ県予選予備日 大会なしの場合休み	今津運動公園
2	月		17:00～19:30	中村学園大学
3	火	体育祭	18:00～19:30	中村学園大学
4	水	体育祭	18:00～19:30	中村学園大学
5	木	代休	13:00～19:00	中村学園大学
6	金		17:00～19:30	中村学園大学
7	土	後援会総会・学級懇談会	国スポ最終選考会	名島運動公園
8	日		休み	
9	月	全校朝礼	17:00～19:30	中村学園大学
10	火		17:00～19:30	中村学園大学
11	水		17:00～19:30	中村学園大学
12	木		17:00～19:30	中村学園大学
13	金		休み	
14	土		13:00～19:00	中村学園大学
15	日		13:00～19:00	中村学園大学
16	月		17:00～19:30	中村学園大学
17	火		17:00～19:30	中村学園大学
18	水		ハイスクールジャパンカップ(1ペア) 他生徒 休み	札幌市
19	木	期末考査	ハイスクールジャパンカップ(1ペア) 16:00～17:30	札幌市 中村学園大学
20	金	期末考査	ハイスクールジャパンカップ(1ペア) 16:00～17:30	札幌市 中村学園大学
21	土	期末考査	ハイスクールジャパンカップ(1ペア) 16:00～17:30	札幌市 中村学園大学
22	日		ハイスクールジャパンカップ(1ペア) 他生徒 休み	札幌市
23	月	期末考査	16:00～17:30	中村学園大学
24	火	期末考査	16:00～18:30	中村学園大学
25	水	自宅学習	17:00～19:30	中村学園大学
26	木		17:00～19:30	中村学園大学
27	金		17:00～19:30	中村学園大学
28	土		13:00～19:00	中村学園大学
29	日		休み	
30	月		17:00～19:30	中村学園大学

7 月

試合	13	日
練習	15	日
休養日	3	日

7月				
日	曜	学校行事	活動計画	場所
1	火	[3]実力考査	17:00～19:30	中村学園大学
2	水	[3]実力考査	17:00～19:30	中村学園大学
3	木		17:00～19:30	中村学園大学
4	金		17:00～19:30	中村学園大学
5	土	中学オープンスクール	14:00～19:30	中村学園大学
6	日		全日本選手権大会予選	名島運動公園
7	月		休み	
8	火		17:00～19:30	中村学園大学
9	水	進研模試	17:00～19:30	中村学園大学
10	木		17:00～19:30	中村学園大学
11	金	三者面談(午前中授業)	九州大会	鹿児島市
12	土		九州大会	鹿児島市
13	日		九州大会	鹿児島市
14	月	三者面談(午前中授業)	休み	
15	火	三者面談(午前中授業)	16:00～19:00	中村学園大学
16	水	三者面談(午前中授業)	16:00～19:00	中村学園大学
17	木	三者面談(午前中授業)	16:00～19:00	中村学園大学
18	金	三者面談(午前中授業)	16:00～19:00	中村学園大学
19	土	終業式	14:00～19:00	中村学園大学
20	日		休み	
21	月	海の日	13:00～19:00	中村学園大学
22	火		13:00～18:00	中村学園大学
23	水		スポ充合宿(未定)	未定
24	木	夏期課外	スポ充合宿(未定)	未定
25	金	夏期課外	スポ充合宿(未定)	未定
26	土	高校オープンスクール	インターハイ出発	
27	日		インターハイ	宇部市
28	月	夏期課外	インターハイ	宇部市
29	火	夏期課外	インターハイ	宇部市
30	水	夏期課外	インターハイ	宇部市
31	木	夏期課外	インターハイ	宇部市