

M i m o p i a

卒業記念号 第二百四十号 令和六年三月一日 図書部発行

「学びのスタイルを変えていく」

中村学園女子高等学校校長

石丸 篤志

「卒業おめでとうございます。」

「コロナ禍」と共に始まった皆さんの高校生活でしたが、今年度は学校行事等もほぼ従来通りに戻り、最後の年に皆さんの思い出を作ってもらうことができたことを、本当に嬉しく思います。

さて、本校では「自信」「自主性」「挑戦」をスクールミッションに掲げ、日々の学習や学校行事等において主体的に学び活動する姿勢を養ってきました。これから次のステップに進んでいく皆さんは今まで以上に自ら新しい知識・技能を身に付けるための能動的な学び、自分自身が意識して積極的に行動する姿勢が求められるようになります。そのような皆さんに読んで欲しい図書として、外山滋比古さんの『思考の整理学』を紹介いたします。

これは、1986年に出版され、以来現在まで「大学生に読んで欲しい本」や「大学生に一番読まれた本」として頻りに紹介される本です。その中に次のような文章があります。

「人間には、グライダー能力と飛行能力とがある。受動的に知識を得るのが前者、自分でものごとを発明、発見するのが後者である。両者はひとりの人間の中に同居している。グライダー能力をまったく欠いていては、基本的知識すら習得できない。何も知らないで、独力で飛ぼうとすれば、どんな事故になるかわからない。(中略)現代は情報の社会である。グライダー専業では安心していられないのは、コンピュータという飛び抜けて優秀なグライダー能力のもち主があらわれたからである。自分で翔べない人間はコンピュータに仕事をばわられる。」

(本文13～15頁)

変化の激しいVUCA時代といわれる現代、テキスト生成AIの「ChatGPT」や画像生成AIの「DALL-E」をはじめとした多種多様な生成AIがビジネスシーンやDX・日常生活で活用さ

れ始めています。この時代を生き抜く皆さんは、AIを上手に活用しながら「グライダー能力」を身に付け、主体的な学びのスタイルで、問いをたて解決方法を考える姿勢を養うことで「飛行能力」を磨くことが大切になっていきます。

皆さんの一つ一つの努力が大きな花を咲かせ、大空へ飛翔することを祈念しています。

【ご紹介いただいた本】



『思考の整理学』
外山滋比古 著、ちくま文庫
図書記号：141.5/T

書影：国立国会図書館サーチの書影APIより取得

次のページから、高校三年生担当の先生方からお寄せ頂いた、卒業生の皆さんへ贈る言葉、おすすめの本を紹介いたします。

学年主任 横山 大輔 先生

「時は金なり」

「君は自分の人生があと何年あるか考えたことがあるかい？ あるならそれはあと何日だい？ 何時間？ 何分？ 何秒？」時間が有限という認識は誰も持っているでしょ。ただ、若い時ほどこの認識は薄いものです。自分の人生の期限など誰も分からはじませんが、

「今」は常に一瞬で終わってしまいます。人生の時間を「秒」にまで換算することの尊さに気付くでしょう。最大限「今」を大切にすることが未来の自分に対する投資であり、この「今」を無駄にしない日々の心掛けが「Time is money」です。この言葉を君たちへの饒の言葉とします。

三年一組 清水 流太 先生

オススの一冊

『嫌われる勇氣〜自己啓発の源流「アドラー」の教え〜』

岸見 一郎・古賀史健 著

今までの価値観や考え方で行き詰まっている人におすすめてです。自分が変わるチャンスを与えてくれる本です。

三年一組 武宮 妙貴 先生

オススの一冊

『マリー・アントワネット』

シュニアファン・ツヴァイク 著

中野京子 訳

——自分とは何か、これまで一度も問いかけたことのなかったこの女性が、苦しい試練によってこの変貌に気づく。外見が失われたままにそのとき、彼女は自分の内に何か新しい偉大なもの、試練なくして得られなかったものが生まれただことに気づく——。

卒業おめでとうございます。形や状況はそれぞれ違います

が、人間誰しもいつか必ず壁に直面します。その壁を乗り越えようと努力した経験が多いほど、人として生長し、その後の人生の役に立つ物を得ることが出来ます。これまでの努力は、必ずこれからの人生に生きてきます。思い描く人

生の道を切り拓き、歩んでいってほしいと思います。これからが本当の人生のスタートです。

三年一組 前川 貴幸 先生

詩人の相田みつおさんの言葉

「私がこの世に生きてきたのは私でなければできない仕事が何かひとつこの世にあるからなのだ」です。誰にでも必ず得意なことは何かあって、その分野で社会や人に貢献できる人物になってください。

得意なことは今の自分では出逢っていないものかもしれません。その出逢いはきくと訪れます。その日が来るまで毎日一所懸命に過ごしてください。

みなさんに幸多かれと願っています。

三年三組 萩平 美紀 先生

高校三年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

私からは「シングルベル」の作詞者としても知られる詩人・宮澤

章一（一九一九—二〇〇五）の詩を饒（はなむけ）として贈ります。

自分の一歩

宮澤章一

いま わたしの踏みしめる一歩は だれか他の人の一歩ではない わたしの足が地上に刻む一歩は いつでも わたし自身の一歩なのだ 他の人より一歩先を歩くからといって 他の人より優れているとは限らない 他の人より一歩後を歩くからといって 他の人より劣っているとは限らない

自分の目標を定めて歩きだしたのだから 自分の一歩をしっかりと信じて進もう ——その決意が、最後まで歩く力を生む

出発点には「へ人生」など、まだない 到着点にこそ、わが「へ人生」はあるのだ 歩きつづけ生きぬいた尊い証明として 『行為の意味』（こま書房新社）より

三年四組 中野 浩一 先生

卒業おめでとうございます。

これからは、いやでも社会的なかわりを他人と持たなければならなくな

りませんが、どうか積極的な意味で「自己主張」ができるように我儘強さを身につけてほしいです。

三年五組 柏木 健 先生

オスス×の1冊

『門田照子全詩集』

門田照子 著

戦後の平和な時代は過ぎ去り、世界では戦争や紛争が絶えまなく起こり、大地震などによる大災害が続くこの時代。君たちはどう立ち向かうのでしょうか。一昨年に亡くなられましたが、門田照子先生は地元鳥飼の詩人です。昭和から令和まで生き抜いた門田先生の詩は、人が人として生きるための大切なことをきつと教えてくれることでしょう。

『卒業おめでとう!!』

三年六組 三浦 隆博 先生

オスス×の1冊

『翻訳の授業〜東京大学最終講義〜』

山本史郎 著

卒業おめでとうございます。国際社会で活躍するためには、自国の文化を英語で発信する楽しさと難しさを知ったうえで英語を使うことが大切です。本書では、川端康成「雪国」、谷崎潤一郎「夢食う虫」、村上春樹「ノルウェイの森」などの名作を日本語から英語へ翻訳する際の難しさや工夫について学ぶことができます。特に、世界最高峰の文学作品と称される、紫式部「源氏物語」に関して、2人の著名な翻訳者アーサー・ウェイリーとサイテンスステッカーの翻訳は大きく異なります。なぜそのような表現をしたのかを考えることで、英語で伝えるのが難しい日本文化を、皆さんがどう世界にどう伝えるのかを考えるヒントになりますよ。

三年七組 岩城 規彦 先生

オスス×の1冊

『ロングゲーム〜今、自分にとっていちばん意味のあることをするために〜』

ドリー・クワーク 著

伊藤 守 監修・桜田 直美 翻訳

今からの君達は読んでおくといーと思います。

笑顔は最大の化粧なり

「感謝」の心はいまからの人生を豊かにしてくれます。

三年七組 池田 明子 先生

卒業おめでとうございます。

これからもどこかでみなさんが笑顔でいられることを願っています。

人と比べず、自分自身が良いと思う日々を送って下さい。応援しています。

三年八組 橋本 良重 先生

オスス×の1冊

『人生の100のリスト』

ロバート・ハリス 著

卒業おめでとうございます。夢実現に向けて、諦めずに努力の継続を。

三年九組 豊見山 寛人 先生

何が起きるかわからない未来に、ワクワクしながら備えること。

不貞腐れることがあっても引き摺らず、人の失敗に寛容であること。

明るく元気で前向きに、楽しい毎日をおくること。

三年十組 田中 善明 先生

感謝あれ若人よ、感謝なき人生は空虚なり。

汝らが前に、高く高く理想を掲げよ。さすれば、道は坦々として汝らが前に開けん。

卒業おめでとう。

三年十一組 石田 和貴 先生

オスス×の1冊

『思考の整理学』

外山滋比古 著

卒業生の皆さんには、社会人や大学生に広く読まれているこの本を推薦します。今から「守られていた場所」から「自分で自分を守らねばならぬ場所」へと進んでいきます。そのような中でしなやかに生きていくために、一番必要になるのは「思考する力」だと

思います。そのエッセンスをこの一冊から学びとってください。

三年十二組 篠原 良寛 先生

桃之天天

灼灼其華

之子于歸

宜其室家

「桃夭」『詩經』

金田 好恵 先生

オスス×の1冊

『アウシュヴィッツの図書係』

アントニオ・G・イトゥルベ 著

小原 京子 訳

ナチスドイツによるホロコーストの熾烈さの中、主人公の少女はいつ死が訪れるかわからない苛酷な状況にあっても、自分に託された8冊の本を看守の目から守ることで人間としての矜持を保ちながら生き延びていきます。実際の出来事に取材したこの本は、人間の尊厳とは何かを語りかけるとともに、本の持つ力を改めて教えてくれます。

皆さんが今後、人生の糧ともなる数多くの書物と出会えることを願ってやみません。本とともに、実り多い人生を!!

濱野 美喜夫 先生

「為せば成る

為さねば成らぬ 何事も

成らぬは人の為さぬなりけり」

今から二百年前、江戸時代中期

の米沢藩主上杉鷹山の言葉です。

「為せば成る」はよく使われていますが、この言葉の本質は三行目

「成らぬは人の為さぬなりけり」

かもしれません。言い換えれば、

「成るように為すべし」ですか。

物事は思うようにはなりません。

「成るようになる、何とかなる」という生き方もあると思います。

そこで、最後に「成らぬ」でも、

「何とかなる 成るようになる」

あわてずあせらず、ゆっくりと。

木林 裕盛 先生

人生でいちばん大切なことは

「感謝」「反省」「敬意」とい

う思いと「ありがとう」「すいま

せん」「はい」という三つのことばに託し、みなさんの人生（心）がより豊かにしあわせになることを祈念いたします。

「卒業おめでとうございます。」

宮野 真琴 先生

「卒業おめでとうございます。」

1年間、皆さんとダンスの授業が

できてとても楽しかったです。皆

さんの個性溢れる作品には驚かさ

れるばかりでした。これから先、

色々なことがあると思いますが、

想像力を働かせ、前向きに取り組

むことができれば、きっと乗り越

えられると信じています。

笑顔を忘れずに健康第一で!!

がんば
顔晴れ!!

上野 祥子 先生

オスス×の1冊

『ワイルド・スワン』（上・下）

ユン・チアン 著

土屋 京子 訳

激動の中国近代史を背景に祖

母、母、作者の3世代に渡る女性

の生き方を描いた自伝的な本です。私も高校生の頃に読みました。主人公たちは政治的な圧力や社会的な変動に直面しながらも自分たちの信念を曲げずに困難を乗り越えていきます。主人公たちの強い意志と信念は、これから社会に出て活躍する皆さんに勇気と感銘を与えてくれると思います。卒業おめでとうございます。

竹内 美由紀 先生

3年生の皆さん、卒業おめでとう

ございます。中村での3年間はどの

でしたか?「コロナの影響で思うよう

いかなかったことも沢山あったと思

います。

でもその中で自分のやりたいこと、

目標を見つけ、頑張っている姿はとて

も素敵でした。そしてそんなあなた

たちの頑張りにも、いつも元気をもらっ

ていました。これからも素直さと笑顔

を忘れず、自分の思い描く未来に向

って努力を重ねてください。「努力は裏

切らない」いつまでも応援しています。

お忙しいなかでご寄稿くださいました先生方へ、心よりお礼申し上げます。

ありがとうございます。(図書部)

貸出について

2023年度の貸出総数は4,759冊でした(2月29日時点)。昨年度の3,801冊から千冊近く増加しました。授業で図書室を利用してくださった先生方、貴重な休み時間に来てくれた生徒の皆さん、ありがとうございました。

利用が増えて嬉しい反面、本の長期延滞や、本への書き込み、席の占領などの問題も、じわりと増えつつあります。

誰もが気持ちよく使える図書室であり続けられるよう、来年度も図書室司書一同、努力してまいりますので、皆さんもご協力をお願いいたします。

次年度のお知らせ・予告

◇春期休館：

3月27日(水)～3月29日(金)

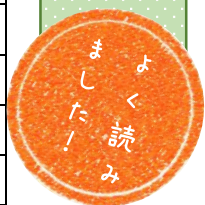
※3月26日までは5冊借りられます

◇四月下旬頃には、春の読書週間を予定しています。



2023年度 クラス別貸出冊数

中学			高校1年			高校2年			高校3年		
年	組	冊数	年	組	冊数	年	組	冊数	年	組	冊数
1	A	162 🏆	1	01	367 🏆	2	01	248 🏆	3	01	171
2	A	160	1	02	114	2	02	175	3	02	67
3	A	2	1	09	80	2	03	7	3	03	39
3	B	121	1	04	53	2	04	162	3	04	43
			1	03	40	2	05	216	3	05	65
			1	08	30	2	06	1	3	06	192 🏆
			1	07	13	2	07	25	3	07	23
			1	06	7	2	08	99	3	08	17
			1	05	4	2	09	74	3	09	31
						2	10	168	3	10	96
									3	11	58
									3	12	132



個人貸出冊数

順位	貸出冊数	所属	学年	組
1	211 🏆	高校	1	01
2	123	高校	2	10
3	70	高校	3	01
3	70	高校	2	04
4	65	高校	2	05
5	61	高校	2	01
6	58	高校	2	02
7	56	高校	3	01
8	51	中学	3	B
9	45	高校	2	09
10	39	高校	2	04
10	39	高校	1	01

みなさんはこの一年、何冊くらい本を読みましたか？好みやペースはひとそれぞれですが、参考までに、今年度の個人での貸出冊数上位10位までを紹介します。

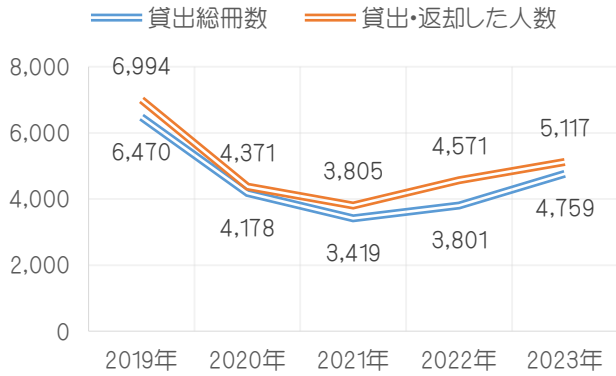
今年よく読まれた本

(問題集・参考書は除く)

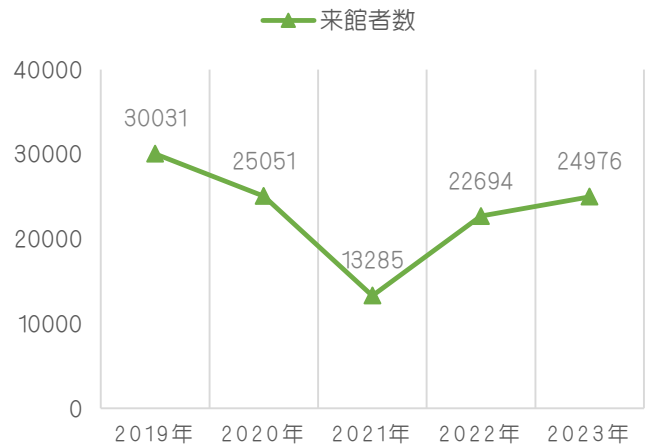
- ◇ 汝、星のごとく / 凧良ゆう
- ◇ 光のどこにいてね / 穂ミチ
- ◇ ラブカは静かに弓を持つ / 安壇美緒
- ◇ 明日の世界が君に優しくありますように / 汐見夏衛
- ◇ 52 ヘルツのクジラたち / 町田そのこ
- ◇ 変な家 / 雨穴
- ◇ 川のほとりに立つ者は / 寺地はるな
- ◇ 流浪の月 / 凧良ゆう
- ◇ 夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く / 汐見夏衛

過去5年間の図書室利用状況

貸出冊数/貸出・返却者数の推移



来館者数の推移



(各年度4月～翌年2月末までの来館者数を集計)

春休み期間 図書館開館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
17 水仙祭	18 終業式	19 振替休日	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 13:00閉館
31	1	2	3	4	5	6 13:00閉館
7	8 始業式	9 入学式	10	11	12	13

【特別貸出期間】
3/5～3/26
貸出冊数:5冊まで
返却日:4/8

休館日

9:00-20:00

9:00-17:00

閉館日時は変わることがあります。その時はお知らせを出します。
生徒の皆さんは、学校の決まり(自習時間など)を守るようお願いいたします。



図書室の雑誌も、過去半年分を無料で配布いたします。
ぜひお立ち寄りください！

【販売するもの】
★ 本
★ ドリンク+お菓子のセット
(¥100)

来る水仙祭で、図書部はブックカフェを開きます。飲み物とお菓子と共に、読書をお楽しみください。

■ブックカフェ開催！

図書部からのお知らせ