

中村学園女子中学校・高等学校図書館だより



目次

- ・読書のススメ・・・・・・・・・・p.1～2
- ・新着案内・・・・・・・・・・p.3～5
- ・インフォメーション・・・・・・・・ p.6～7

目標に向かう君たちへ

数学科 野田 伊織

「気持ちいいー!! チョー気持ちいい」

2004年アテネオリンピック、競泳100m平泳ぎで北島康介(きたじまこうすけ)選手が優勝しました。レース後、インタビューで発した最初の一言です。

——北島選手は、2016年4月(当時34歳)リオデジャネイロオリンピックの代表選考会を兼ねた大会で、5大会連続のオリンピック出場を逃し、現役引退を表明しました——。

競技や個人の状況によって異なりますが、水泳(競泳)選手の引退平均年齢は、25歳だそうです。34歳まで現役を継続し、第一線で活躍し続けた北島選手は、

僕の憧れの選手です。当時の僕は、ドラマの主人公のような人だと思っていました。

オリンピックで2連覇を果たし、史上初の3連覇を目指した選手は、どのようなことに悩み、考えていたのか。この本の中で、皆さんの「勉強」や「部活・クラブ活動」での悩みにも通ずるヒントが隠れているかもしれません。今回紹介する本の一部を抜粋して、紹介します。

(アテネオリンピックで金メダルを取ったことで)自分を取り巻く環境は変わっていたし、緊張感から解放され、虚脱感を味わっていた。しかしそんなときでも「北京での連覇」という目標を忘れたことはなかった。だからこそオリンピックから1か月半の休養を経て、プールに戻ることができたのだ。ゴールは北

京での金メダル。それを見据えていたからこそ、勝てない、記録が伸びない時期の自分も受け入れることができた。

成果が出ているときというのは、何をやっても上手くいく、無敵の気分です。しかし、その逆で我慢が必要な時は誰にでも訪れます。僕は大学時代、水泳部のキャプテンを務めていました。どんな結果を残して、後輩たちに背中を語ったのでしょうか。約2年間満足のいく結果を残せていませんでした。正直、練習に行くのが辛いだけで、やりたくないと思ったことが、何度もありました。しかし、キャプテンになるときに、部員全員の前で宣言した「九州大会でチーム総合優勝」という大きな目標があったおかげで、きつい練習に

耐えることが出来ました。結果は僅差で総合2位でしたが、満足して大学水泳生活を終えることができました。今考えれば、途中で逃げ出さなくて本当に良かったと思っています。

長期的な目標は私たちにとって頼りになる船長のような存在です。船を安定して進めるためには、確かな目標を見据え、航海計画を立てることが欠かせません。生徒の皆さんにも、自身の未来をしっかりと見据え、長期的な目標を持つことで、安定感を築いていく力を身につけてほしいと思います。



読書のススメ



「すぐきな言葉」を使える人に

英語科 杉町 由貴

「正しい言葉遣い、できてい
るかな…」皆さんはそんな心配
をしたことがありますか？ 中
学生は先輩や先生に敬語で話そ
うとすると、高校生は大学入
試に向けた面接練習のときなど
に自分の話し方や言葉遣いを気
にしたことがあるかもしれませ
んね。

皆さんが普段使っている「日
本語」は、漢字仮名交じりであ
る、主語や目的語が省略されや
すい、敬語の使い分けが複雑な
どの理由から、世界的に見ても
習得が特に難しい言語と言われて
ています。一方で、「ふわふわ」
「ドキドキ」などのオノマトペ
や、「雨」「雪」「曇」「小」「雨」
「時」「雨」「夕立」「春」「雨」など季節
を表す語が豊富にあるなど、と

ても面白く魅力的な言語です。

「英語の先生なのに何で日本
語の話？」と思うかもしれませ
んが、私が日本語にこだわると
には理由があります。私は父の
仕事の関係で幼少期をイギリス
で過ごしました。当時は現地の
幼稚園や小学校に通い、外では
英語を話すことが多かったので
すが、力を入れていたのは英語
ではなく日本語の勉強でした。
元客室乗務員の母が、仕事の際
に正しく丁寧な日本語を話すこ
とを大切にしていたため、自分
の娘には「帰国子女だから日本
語が苦手」ではなく「日本語も
英語も正しく使える人」になっ
てほしいと考えていたためです。
海外にいてもたくさん日本語に
触れられるようにと、英語だけ
ではなく日本語の歌をたくさん
聞かせてくれたり、絵本を読ん
でくれたりしました。普段から

英語と日本語を混ぜて話すこと
は許されず、間違った日本語を
使うと必ず訂正されていました
から、今考えると少し厳しい気
もしますが、おかげで帰国後も
日本語で苦労することはありま
せんでした。

そんな私が社会人となり、前職
で営業の仕事をしていて気付い
たのは「コミュニケーションが
上手な人は、ただ正しい言葉遣
いができるだけでなく言葉選び
のセンスもすばらしい」という
ことです。話し相手が「もっと
話したいな、また会いたいな」
と思える、心地よい言葉を使え
ると、周りの人と良い関係が築
けます。例えば、「暑くて嫌にな
りますね」ではなく「いよいよ
夏本番ですね!」、「ちよっとい
いですか?」ではなく「〇分ほ
どお時間いただけますか?」と
言えたら素敵ですよ。このよ

うな具体例がいくつも載ってい
る本を紹介しますので、ぜひ気
になった人は手に取ってみてく
ださい。難しいけど面白い「日
本語」を母語としている皆さん
ですから、上手に使いこなして、
自分の魅力アップにつなげてほ
しいと思います。

◆野田先生おすすめの本

『前に進むチカラ：折れない心
を作る7つの約束』
(北島康介著、文藝春秋)

◆杉町先生おすすめの本

『オトナ女子のすぐきな語彙力
帳』
(吉井奈々著、ダイヤモンド社)
『私立文章女学院』
(加藤道子著、遊泳舎)



新着図書のご案内

11月下旬～12月には142冊の新着図書が入りました。
新着図書コーナーに置いています。

総記

素朴な疑問 VS 東大 「なぜ？」から始まる学術入門

現代用語の基礎知識 学習版 2023-2024

歴史・地理

福田村事件 関東大震災・知られざる悲劇

世界がわかる図鑑 旅するように世界がわかる 3

世界がわかる図鑑 旅するように世界がわかる 4

世界がわかる図鑑 旅するように世界がわかる 1

世界がわかる図鑑 旅するように世界がわかる 2

古地図で歩く福岡びらり今昔歴史探訪ガイド

東京大学広報室 // 編

現代用語検定協会 // 監修

辻野 / 弥生 // 著

地球の歩き方 // 監修

地球の歩き方 // 監修

地球の歩き方 // 監修

地球の歩き方編集室 // 監修

月刊はかた編集室 // 著

社会

史上最強一般常識+時事一問一答問題集 2025 最新版

国連ファミリー・パーフェクトガイド SDGs がより深くわかる!

誰も書かなかったインボイス制度のポイント!! これが本当のインボイス対策

何が問題?格差のはなし 「おいてけぼりの誰か」をつくらない世界のために

身近でできるSDGs エシカル消費 1

身近でできるSDGs エシカル消費 2

身近でできるSDGs エシカル消費 3

みんなに知ってほしいヤングケアラー 4

みんなに知ってほしいヤングケアラー 3

みんなに知ってほしいヤングケアラー 2

みんなに知ってほしいヤングケアラー 1

「学校」ってなんだ? 不登校について知る本

教員不足クライシス 非正規教員のリアルからせまる教育の危機

授業の質を上げる超一流教師のすごいメモ

オフィス海 // 著

稲葉 / 茂勝 // 著

黒永 / 哲至 // 著

山田 / 昌弘 // 監修

三輪 / 昭子 // 著

三輪 / 昭子 // 著

三輪 / 昭子 // 著

濱島 / 淑恵 // 監修

伊藤 / 美奈子 // 監修

山崎 / 洋介 // 編

森川 / 正樹 // 著

科学

はじめアルゴリズム ①～③、⑤～⑩

理科年表 第97冊(令和6年)

図解でわかる 14歳から知る気候変動

すばらしい医学 あなたの体の謎に迫る知的冒険

娘と話す、からだ・こころ・性のこと

三原／和人／著

国立天文台／編

インフォビジュアル研究所／著

山本／健人／著

高尾／美穂／著

料理の本

〈図説〉食材と調理からたどる中世ヨーロッパの食生活 王侯貴族から庶民にいたる食の世界、再現レシピを添えて

めざせ塩分マイナス2g コンビニ・総菜も活用かんたん!減塩めし

今日からはじめる減塩ごはん 少しの工夫で驚くおいしさ

キッチンラボ どうしてそうなる?実験レシピ 調味料編

キッチンラボ どうしてそうなる?実験レシピ 食材編

キッチンラボ どうしてそうなる?実験レシピ 温度編

知っておきたい!ベトナムごはんの常識 イラストで見るマナー、文化、レシピ、ちょっといい話まで

伝統の和食から現代のWASHOKU

クリスマスの発酵菓子 ヨーロッパで愛され続けるその背景、魅力と作り方

パティシエにおしえてもらった子どもが作れるプレゼント菓子 だれかにプレゼントしたくなる、お菓子がいっぱい!

ハンネレ・クレメッティラー
／著

本田／ようー／料理

小田／真規子／著

露久保／美夏／〔著〕

露久保／美夏／〔著〕

露久保／美夏／〔著〕

ナタリー・グエン／文

服部／幸應／監修

誠文堂新光社／編

いがらし／ろみ／〔著〕

産業

農はいのちをつなぐ 岩波ジュニア新書 978

芸術・文化

音楽をもっと好きになる本 楽しく読めてすぐに聴ける 2

音楽をもっと好きになる本 楽しく読めてすぐに聴ける 3

音楽をもっと好きになる本 楽しく読めてすぐに聴ける 4

音楽をもっと好きになる本 楽しく読めてすぐに聴ける 1

笠置シヅ子ブギウギ伝説 ウキウキワクワク生きる

映画館を再生します。 小倉昭和館、火災から復活までの477日

宇根／豊／著

松下／奈緒／ナビゲーター

松下／奈緒／ナビゲーター

松下／奈緒／ナビゲーター

松下／奈緒／ナビゲーター

佐藤／利明／著

樋口／智巳／著

語学

世にもあいまいなことばの秘密 ちくまプリマー新書 442
東大生と学ぶ語彙力 ちくまプリマー新書 443
カナ発音現代英和・和英辞典
ジュニアクラウン中学英和和英辞典
Penguin Readers セット A
SPY FAMILY(英語版)

川添／愛／著
西岡／吉誠／著
三省堂編修所／編
田島／伸悟／編

TATSUYA ENDO

文学

ゆとりですがなにかインターナショナル
リウの花咲くけものみち
5分後に意外な結末 ex 緑に覆われた世界の出来事
5分後に意外な結末 ex 亜麻色の糸で紡がれた物語
夏休みの空欄探し
博士の長靴
チーム紫式部!
なれのはて
わたしに会いたい
ルームメイトと謎解きを
青の刀匠
100年のレシピ
黒い絵
宙(そら)わたる教室
近畿地方のある場所について
星を編む
ちぎれた鎖と光の切れ端
椿ノ恋文
私労働小説 ザ・シット・ジョブ
ビブリア古書堂の事件手帖 7 メディアワークス文庫 み4-7
窓ぎわのトットちゃん 続
ラスト・チェリー・プロッサム わたしのヒロシマ ほるぷ読み物シリーズ
かわいい子ランキング ほるぷ読み物シリーズ

終わらざりし物語 上 河出文庫 ト12-1

終わらざりし物語 下 河出文庫 ト12-2

宮藤／官九郎／著
藤岡／陽子／著
桃戸／ハル／編著
桃戸／ハル／編著
似鳥／鶏／著
瀧羽／麻子／著
楠木／誠一郎／作
加藤／シゲアキ／著
西／加奈子／著
楠谷／佑／著
天沢／夏月／著
友井／羊／著
原田／マハ／著
伊与原／新／著
背筋／著
凧良／ゆう／著
荒木／あかね／著
小川／糸／著
ブレイディみかこ／著
三上／延／〔著〕
黒柳／徹子／著
キャサリン・バーキンショー／作
ブリジット・ヤング／作
J・R・R・トールキン／著
J・R・R・トールキン／著



Information インフォメーション

■ 合同読書会を行いました！

12月16日(土)に、本校図書部と三陽高校の図書委員との間で読書会を行いました。「普段、本の感想を話し合うことがない」という部員たちにとっては、閉会後の交流会まで、他校の生徒と意見を交わす貴重な機会となりました。

ようです。
また来年も続けられることを願っています。



■ 高校3年生の貸出について

高校3年生への貸出は1月31日で終了します。最終返却日は2月12日です。

高校3年生は1月から登校日が少なくなりますので、早めの返却を心がけましょう！

■ 中学生用図書が入りました

今年度の中学備品費で購入した本が入りました。英語多読用のペンギンブックスシリーズやSDGs、ヤングケアラーについての本など、図書室奥の大型本棚の上にて展示中ですので、ぜひご覧ください。高校生も貸出できますよ。

■ お菓子は持込みも禁止です！

座席票を廃止して以降、図書室内でお菓子を食べる方が増えています(特に試験前)。注意しても改善が見られない場合は、一部の席の利用を予約制に戻すことも考えています。
誰もが気軽に利用できる図書室であり続けられるよう、ご協力をお願いします。



冬休み前特別貸出のお知らせ

- 貸出冊数：5冊
- 期間：12月7日(木)～12月27日(水)
- 返却日：1/9(火)

クジ引き企画実施中！
5冊借りると何かが当たります！！





年末年始の開館予定



図書館開館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
12/24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5 中学前期入試	6 13:00閉館
7	8 成人の日	9 始業式	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 高校専願入試	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2/2 高校前期入試	2/3

今年度は12月27日まで開館しています
(17時に閉館します)。
1月5日は13時まで自習利用ができませんのでご注意ください。

休館日 9:00-20:00 9:00-17:00

開館日時は変わることがあります。その時はお知らせを出します。
生徒の皆さんは、学校の決まり(自習時間など)を守るようお願いいたします。



図書部部員募集!

活動日・場所：毎週金曜日放課後@図書室
主な活動：他校との交流(ビブリオバトル、読書会など)、葉や季節の展示作成、水仙祭のブックカフェ など
毎週活動日に参加できる方、ミモピア記事を執筆してくれる方、募集中!

編集後記

年内最後のミモピアをお届けします。

新年の足音が聞こえはじめましたね。皆さんは今年を悔いなく納められそうですか?

この師走の忙しい折に原稿をお引き受けくださいました杉町先生、野田先生、作成を手伝ってくれた図書部部員と、なにより激務の中ご尽力くださいました顧問の渡邊先生に、この場を借りてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

皆さまにとって2024年が良い年となりますように。

そして来年も、図書室をよろしく願いいたします。

表紙：図書部高校2年部員一同作成

編集：中村学園女子中学校・高等学校図書部

発行日：2023年12月19日