

令和5年度(8月～12月)

陸上競技部 部 練習計画

8月	試合	12	日
	練習	11	日
	休養日	8	日

9月	試合	4(2)	日
	練習	18	日
	休養日	8	日

10月	試合	3	日
	練習	18	日
	休養日	10	日

11月	試合	2	日
	練習	19	日
	休養日	9	日

12月	試合	1	日
	練習	21	日
	休養日	9	日

8月				9月				10月				11月				12月			
日	曜日	学校行事	活動計画	場所	日	曜日	学校行事	活動計画	場所	日	曜日	学校行事	活動計画	場所	日	曜日	学校行事	活動計画	場所
1	火	夏季課外	全国高校総体		1	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台	1	日		休み		1	水		休み	
2	水	夏季課外	全国高校総体		2	土		新人中部		2	月		16:30~19:00	グラウンド 平和台	2	木		16:30~19:00	グラウンド 平和台
3	木	夏季課外	全国高校総体		3	日		新人中部		3	火		休み		3	金	文化の日・高校オープンスクール	福岡県高校駅伝	
4	金	振休	全国高校総体		4	月		休み		4	水		休み		4	土		福岡県高校駅伝	
5	土	振休	全国高校総体		5	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台	5	木		16:30~19:00	グラウンド 平和台	5	日		休み	
6	日		全国高校総体		6	水		16:30~19:00	グラウンド 平和台	6	金		九州新人		6	月		16:30~19:00	グラウンド 平和台
7	月	夏季特別休暇	休み		7	木		休み		7	土		九州新人		7	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台
8	火	夏季特別休暇	9:00~12:00	グラウンド 平和台	8	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台	8	日		九州新人		8	水		16:30~19:00	グラウンド 平和台
9	水	夏季特別休暇	休み		9	土	定期演奏会	9:00~12:00	グラウンド 平和台	9	月	スポーツの日	休み		9	木		休み	
10	木	夏季特別休暇	休み		10	日		休み		10	火	中間考査	13:30~16:30	グラウンド 平和台	10	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台
11	金	夏季特別休暇	9:00~12:00	グラウンド 平和台	11	月	修学旅行(～15日)	16:30~19:00	グラウンド 平和台	11	水	中間考査	13:30~16:30	グラウンド 平和台	11	土	休み	9:00~12:00	グラウンド 平和台
12	土	休み	夏季記録会		12	火	グローバルキャンパス	16:30~19:00	グラウンド 平和台	12	木	中間考査	休み		12	日		休み	
13	日		夏季記録会		13	水	グローバルキャンパス	休み		13	金	芸術鑑賞	16:30~19:00	グラウンド 平和台	13	月		16:30~19:00	グラウンド 平和台
14	月	夏季特別休暇	休み		14	木		休み		14	土	高校オープンスクール	9:00~12:00	グラウンド 平和台	14	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台
15	火	夏季特別休暇	9:00~12:00	グラウンド 平和台	15	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台	15	日		休み		15	水		16:30~19:00	グラウンド 平和台
16	水	夏季特別休暇	9:00~12:00	グラウンド 平和台	16	土		新人県大会		16	月		16:30~19:00	グラウンド 平和台	16	木		休み	
17	木	夏季課外	9:00~12:00	グラウンド 平和台	17	日		新人県大会		17	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台	17	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台
18	金	出校日	九州選手権		18	月	敬老の日	休み		18	水		16:30~19:00	グラウンド 平和台	18	土		13:30~16:30	グラウンド 平和台
19	土		九州選手権		19	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台	19	木	G1海外フィールドワーク(～24日)	休み		19	日		休み	
20	日	全統模試	九州選手権		20	水		16:30~19:00	グラウンド 平和台	20	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台	20	月	期末考査	13:30~16:30	グラウンド 平和台
21	月	夏季課外	休み		21	木		休み		21	土		13:30~16:30	グラウンド 平和台	21	火	期末考査	13:30~16:30	グラウンド 平和台
22	火	夏季課外	9:00~12:00	グラウンド 平和台	22	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台	22	日		休み		22	水	期末考査	13:30~16:30	グラウンド 平和台
23	水	夏季課外	9:00~12:00	グラウンド 平和台	23	土	秋分の日	中学福岡市新人大会		23	月		16:30~19:00	グラウンド 平和台	23	木	勤労感謝の日	休み	
24	木	夏季課外	9:00~12:00	グラウンド 平和台	24	日		中学福岡市新人大会		24	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台	24	金	期末考査	13:30~16:30	グラウンド 平和台
25	金		9:00~12:00	グラウンド 平和台	25	月		16:30~19:00	グラウンド 平和台	25	水		16:30~19:00	グラウンド 平和台	25	土	休み	9:00~12:00	グラウンド 平和台
26	土		U16U18選考会		26	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台	26	木		休み		26	日		休み	
27	日		U16U18選考会		27	水	水仙会総務選挙	16:30~19:00	グラウンド 平和台	27	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台	27	月		16:30~19:00	グラウンド 平和台
28	月	始業式	休み		28	木		休み		28	土	休み	9:00~12:00	グラウンド 平和台	28	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台
29	火	実力考査	13:30~16:30	グラウンド 平和台	29	金		16:30~19:00	グラウンド 平和台	29	日	中学校説明会	休み		29	水		16:30~19:00	グラウンド 平和台
30	水		休み		30	土		13:30~16:30	グラウンド 平和台	30	月	ベネッセ学力総合テスト	16:30~19:00	グラウンド 平和台	30	木		休み	
31	木		休み		31	火		16:30~19:00	グラウンド 平和台	31	日	中学水仙会総会	16:30~19:00	グラウンド 平和台	31	日		休み	