

令和5年度(8月～12月)

ソフトテニス 部 練習計画

8月	試合	9	日
	練習	18	日
	休養日	7	日

9月	試合	4	日
	練習	21	日
	休養日	5	日

10月	試合	6	日
	練習	20	日
	休養日	5	日

11月	試合	8	日
	練習	24	日
	休養日	5	日

12月	試合	3	日
	練習	21	日
	休養日	7	日

8月				9月				10月				11月				12月			
日	曜日	学校行事	活動計画	場所	日	曜日	学校行事	活動計画	場所	日	曜日	学校行事	活動計画	場所	日	曜日	学校行事	活動計画	場所
1	火	夏季課外	休み		1	金		16:40～19:00	中村学園大学	1	日		13:00～18:00	中村学園大学	1	水		16:40～19:00	中村学園大学
2	水	夏季課外	休み		2	土		14:00～19:00	中村学園大学	2	月		休み		2	木		16:40～19:00	中村学園大学
3	木	夏季課外	休み		3	日		13:00～18:00	中村学園大学	3	火		16:40～19:00	中村学園大学	3	金	文化の日・高校オープンスクール	13:00～18:00	中村学園大学
4	金	振休	13:00～18:00	中村学園大学	4	月		休み		4	水		16:40～19:00	中村学園大学	4	土		県新人大会予備	
5	土	振休	13:00～18:00	中村学園大学	5	火		16:40～19:00	中村学園大学	5	木		16:40～19:00	中村学園大学	5	日		休み	
6	日		13:00～18:00	中村学園大学	6	水		16:40～19:00	中村学園大学	6	金		16:40～19:00	中村学園大学	6	月		16:40～19:00	中村学園大学
7	月	夏季特別休暇	ワタキューカップ	京都	7	木		16:40～19:00	中村学園大学	7	土		14:00～19:00	中村学園大学	7	火		16:40～19:00	中村学園大学
8	火	夏季特別休暇	ワタキューカップ	京都	8	金		16:40～19:00	中村学園大学	8	日		13:00～18:00	中村学園大学	8	水		16:40～19:00	中村学園大学
9	水	夏季特別休暇	ワタキューカップ	京都	9	土	定期演奏会	新人中部ブロック予選	今津運動公園	9	月	スポーツの日	休み		9	木		16:40～19:00	中村学園大学
10	木	夏季特別休暇	13:00～18:00	中村学園大学	10	日		新人中部ブロック予選	今津運動公園	10	火	中間考査	16:00～18:00	中村学園大学	10	金		16:40～19:00	中村学園大学
11	金	夏季特別休暇	13:00～18:00	中村学園大学	11	月	修学旅行(～15日)	休み		11	水	中間考査	16:00～18:00	中村学園大学	11	土	休み	13:00～18:00	中村学園大学
12	土	休み	親子テニス	中村学園大学	12	火	グローバルキャンパス	16:40～19:00	中村学園大学	12	木	中間考査	国民体育大会(選手のみ) 14:00～19:00	国体 鹿児島市 中村学園大学	12	日		休み	
13	日		13:00～18:00	中村学園大学	13	水	グローバルキャンパス	16:40～19:00	中村学園大学	13	金	芸術鑑賞	国民体育大会(選手のみ) 16:40～19:00	国体 鹿児島市 中村学園大学	13	月		16:40～19:00	中村学園大学
14	月	夏季特別休暇	13:00～18:00	中村学園大学	14	木		16:40～19:00	中村学園大学	14	土	高校オープンスクール	国民体育大会(選手のみ) 16:40～19:00	国体 鹿児島市 中村学園大学	14	火		16:40～19:00	中村学園大学
15	火	夏季特別休暇	13:00～18:00	中村学園大学	15	金		16:40～19:00	中村学園大学	15	日		休み		15	水		16:40～19:00	中村学園大学
16	水	夏季特別休暇	13:00～18:00	中村学園大学	16	土		新人中部ブロック予選	今津運動公園	16	月		16:40～19:00	中村学園大学	16	木		16:40～19:00	中村学園大学
17	木	夏季課外	13:00～18:00	中村学園大学	17	日		休み		17	火		16:40～19:00	中村学園大学	17	金		天皇杯・皇后杯全日本ソフトテニス選手権大会(選手のみ) 他 16:40～18:00	
18	金	出校日	九州ブロック(国体選手) 他選手 13:00～17:00	大分市 中村学園大学	18	月	敬老の日	13:00～18:00		18	水		16:40～19:00	中村学園大学	18	土		天皇杯・皇后杯全日本ソフトテニス選手権大会(選手のみ) 他 14:00～17:00	
19	土		九州ブロック(国体選手) 他選手 13:00～17:00	大分市 中村学園大学	19	火		16:40～19:00	中村学園大学	19	木	G1海外フィールドワーク(～24日)	16:40～19:00	中村学園大学	19	日		天皇杯・皇后杯全日本ソフトテニス選手権大会(選手のみ) 他 休み	
20	日	全統模試	九州ブロック(国体選手) 他選手 休み	大分市	20	水		16:40～19:00	中村学園大学	20	金		16:40～19:00	中村学園大学	20	月	期末考査	16:00～18:00	中村学園大学
21	月	夏季課外	休み	中村学園大学	21	木		16:40～19:00	中村学園大学	21	土		休み		21	火	期末考査	16:00～18:00	中村学園大学
22	火	夏季課外	13:00～18:00	中村学園大学	22	金		16:40～19:00	中村学園大学	22	日		13:00～18:00	中村学園大学	22	水	期末考査	16:00～18:00	中村学園大学
23	水	夏季課外	13:00～18:00	中村学園大学	23	土	秋分の日	新人中部ブロック予選予備	今津運動公園	23	月		16:40～19:00	中村学園大学	23	木	勤労感謝の日	休み	
24	木	夏季課外	13:00～18:00	中村学園大学	24	日		休み		24	火		16:40～19:00	中村学園大学	24	金	期末考査	育成プログラム(推薦選手) 他 16:40～19:00	宮崎市 中村学園大学
25	金		育成プログラム(推薦選手) 他選手 13:00～17:00	熊本市 中学園大学	25	月		休み		25	水		16:40～19:00	中村学園大学	25	土	休み	育成プログラム(推薦選手) 他 16:40～19:00	宮崎市 中村学園大学
26	土		育成プログラム(推薦選手) 他選手 休み	熊本市	26	火		16:40～19:00	中村学園大学	26	木		16:40～19:00	中村学園大学	26	日		育成プログラム(推薦選手) 他 16:40～19:00	宮崎市 中村学園大学
27	日		育成プログラム(選抜された選手) 他選手 休み	熊本市	27	水	水仙会総務選挙	16:40～19:00	中村学園大学	27	金		16:40～19:00	中村学園大学	27	月		育成プログラム(推薦選手) 他 16:40～19:00	宮崎市 中村学園大学
28	月	始業式	14:00～19:00	中村学園大学	28	木		16:40～19:00	中村学園大学	28	土	休み	県新人大会		28	火		休み	
29	火	実力考査	16:40～19:00	中村学園大学	29	金		16:40～19:00	中村学園大学	29	日	中学校説明会	県新人大会		29	水		16:40～19:00	中村学園大学
30	水		16:40～19:00	中村学園大学	30	土		14:00～19:00	中村学園大学	30	月	ベネッセ学力総合テスト	休み		30	木		16:40～19:00	中村学園大学
31	木		16:40～19:00	中村学園大学						31	火	中学水仙会総会	16:40～19:00	中村学園大学					