



## 「自分を信じて前に進もう」

中村学園女子高等学校 校長 石丸 篤志

389名の卒業生の皆さん。ご卒業おめでとうございます。中高一貫生は6年間、高入生は3年間の本校での生活を終了

することになります。皆さんの高校生活は「コロナ禍」と共に始まりました。授業はオンラインとなり、行事の多くは中止や縮小が相次ぐなど、コロナ禍の中の高校生活はイメージしていたものとは異なる点多々あったかと思えます。学校生活だけでなく、日常生活のすべてが制限や自粛を余儀なくされました。しかし、そのような状況でも、将来を見据えて自分

の目標に向けてしっかりと学習を続け、次のステップに進んでいく皆さんを誇りに思います。

変化の激しいVUCA時代といわれる現代を生きていく皆さんは、今までは異なる「挑戦」をしなければならぬということもあるでしょう。「挑戦」をしていく中では自分の思い通りにならない場面に遭遇することもあるかもしれません。また、新しい一歩を踏み出す時には勇気を振り絞る必要もあるかもしれませぬ。もし、くじけそうになった時

にはコロナ禍の中の高校生活を思い出してください。あのような状況でも前向きな気持ちを忘れず頑張ることができた自分を信じ、「自信」をもって前に進んで欲しいと思います。

子供の頃からの夢を叶え、

日本人女性2人目の宇宙飛行士となって2010年に宇宙へ飛んだ山崎直子さんは、宇宙飛行士候補者に抜擢されてから実際に宇宙に行くまでに約11年もかかっています。その山崎さんが厳しい訓練中によく言われたこととして、次のような話をされています。

「何かをやり続けようと思う場合、一番のネックになるのは自分の感情だというんです。壁にぶつかって『嫌だ』『できるわけない』と思っても、いざやってみたら結構やり遂げられたりする。だから大切なのはまず自分の感情に打ち克つことだ。」  
(月刊『致知』2015年12月号より)

山崎さんの少女時代から宇宙飛行士になるまでのお話は著書『宇宙飛行士になる勉強法』（中央公論新社）にも詳しく書かれています。ぜひ読んでみてください。

「自分の中の感情に打ち克つ」山崎さんの言葉を饒に、卒業生の皆さんの、一つ一つの努力が大きな花を咲かせることを祈念しています。

◇ご紹介頂いた本

『宇宙飛行士になる勉強法』



山崎直子 著  
中央公論新社

※書影は本の紹介に利用できる版元ドットコムより取得しています。

次のページから、

高校三年生担当の先生方からお寄せ頂いた、卒業生の皆さんへ贈る言葉、おすすめの本を紹介いたします。

学年主任 上野祥子 先生

『螢草』

葉室麟 著

作者は北九州出身、西南学院大

学の卒業生です。代表作は、歴史

小説が多いですが、とても読みや

すく、映画化やドラマ化もされて

います。作品の中には、いつも困

難に立ち向かいながらも信念を貫

く人物が登場します。主人公

「菜々」の実直に生きる姿に生徒

の皆さんもこんな女性に成長して

くれたらいいなあという気持ちに

なります。

三年一組 倉岡 佳代子 先生

『ツバキ文具店』

小川糸 著

たとえば一通の手紙を書く時

に、どんな便箋に何色のペンを使

ってどんな言葉を書こうかと考え

ること。それは自分の楽しみでも

あり、相手への心配りでもありま

す。私たちの毎日には小さいけれ

ど大切なこと、ささやかだけれど

幸せなことがたくさんあるのだと

いうことを、優しい感動とともに  
伝えてくれる一冊です。

みなさんのこれからの人生に、

たくさん幸せな出会いがありま

すように！

三年二組 大石 有克 先生

『尚書』

卒業おめでとう。

私からは『尚書』（『書経』）

からの言葉を贈ります。心して生

き抜いていきなさい。

天作孽猶可違、自作孽不可追。

（『尚書』「太甲中」）

〈天の作せる孽は猶違へべき

も、自ら作せる孽は追へべから

ず。〉

【訳】天のもたらす災いは避ける

こともできようが、人がみずから

招いた災いからは逃れることはで

きない。

三年三組 中垣内 啓太 先生

3年生の皆さん、卒業おめでとう。

これから色々なことがあると思  
いますが、健康第一で元気に生き  
ていってください。陰ながら応援  
しています！

三年四組 小路 梨紗 先生

三年生の皆さん、卒業おめでと  
うございます。

どんなこともやってみないとど

うなるかわかりません。よくも悪

くも頭の中で思い描いている通り

になるとは限りません。もちろ

ん、挑戦して失敗することもあり

ます。失敗や苦境を乗り越える気

持ちや、どうしたらよいか考える

ことが大切です。立ち止まりなが

らでも、少しずつ前に進んでくだ

さい。皆さんのこれからの活躍を

応援しています。

三年五組 濱野 美喜夫 先生

「なぜば成る(なんとかなる)」

三年六組 本木 芳和 先生

『苦しかったときの話をしよ

うか』

森岡 毅 著

高校卒業おめでとうございます。  
ほとんどの皆さんは4月から専門

学校・短大・大学へ進学しますが、

さらに進学する人以外は1〜4年

後には就活をしなければならな

と思います。そこで、森岡 毅 著

『苦しかったときの話をしようか』

をご紹介します。この本は「日曜

日の初耳学（毎週日曜日の夜10

時からRKBで放送）」でも紹介

され、本屋でも「今、話題の本」

の「コーナー」に置いてあります。ミ

ーハーな私もさっそく読んでみて、

皆さんも学生のうちに読んでおく

と役に立ちそうに思いましたので、

ご紹介します。この本は、森岡氏

の娘が就活を迎えた頃、森岡氏の

「どんな仕事をしたいのか」とい

う間に、娘が「何をしたらいいの

か分からない」と答えたのに対し、

森岡氏が娘に書いた手紙が本にな

ったものです。

皆さんは、進学先ではどんな授

業が待っているのだろうかと思っ

ているでしょう。進学先の授業で

実社会の「仕事」を学ぶと思っ

ているでしょうが、進学先で教えて

もらうことはその学科の専門内容

であって、仕事そのものではありません。

ません。進学先では、就職後のミスマッチをできるだけ減らすためにインターンシップや実習で職場体験をする機会を設けてあります。それは皆さんが中3の時に高校の体験授業に行くようなものです。皆さんも高校に来てみて、実際の高校生活は体験授業とは違うと思ったことでしょうか。

進学先では盛の沢山の授業が用意されていて、それらの授業をこなすだけで、やりたいと思っていたことを十分にやる暇もなく月日が経っていくでしょう。特に専門学校や短大では実習や定期考査・資格取得に追われるでしょう。

「どんな心構えで仕事に向かったらいいのか」など考える間もなく就活を迎えることになると思います。就活を考え始めたら、この本を読んでみて下さい。森岡氏が実社会で経験したことを基に書かれていますので、皆さんの参考になると思います。元気な人生を歩んで下さい。

三年七組 永松 妙子 先生

『メンタル強め美女白川さん』

①〜④

獅子 著

私がお薦めするのは、『コミックエッセイ』『メンタル強め美女白川さん』です。主人公の白川さんはタイトルの通り美しい女性です。しかし、彼女の美しさは努力と向上心、そして何より「周囲の人への思いやり」という内面から溢れ出る美しさであることに惹きつけられます。また、その他の登場人物も魅力的で、彼らが自分の弱さや人間関係の悩みを感じたときに白川さんの前向きな考え方や言葉に励まされ成長していきます。私たちが共感できるエピソードが満載で、少しだけ強く、人に優しく、自分を大切にできるようにするヒントになると思います。これから新しいステージに踏み出すみなさんに、素敵な出会いと成長がありますように！卒業おめでとうございます。

三年八組 黒岩 太 先生

『「笑いの力」で人生はうまくいく』

『毎日をいい日にする！』

『感謝』のコツ』日々是好日』の生き方』

植西聡 著

卒業おめでとうございます。3年8組の皆さんには3年間2冊の本のメッセージを送らせて頂きました。これからの人生に役立つと思います。皆さんの今後の活躍に期待いたします。

三年八組 日比 雅樹 先生

『星の王子さま』

サン＝テグジュペリ 著

皆さんがこれからの長い人生で直面するであろう、様々な課題に対する指針が示されている一冊です。その中から、「いちばん大切なものは目に見えないんだ……心で探さなくちゃだめなんだよ」という一節を贈ります。「当たり前」が次々と変化していく世の中へ羽ばたき、未来の担い手となっていく皆さんには、表面的な事象に惑わされるのではなく、物事の奥深くにある「永遠なるもの」を探し求める人であって欲しいと願っています。何かと苦勞の多い3年間だったと思いますが、よく頑張りましたね。卒業おめでとう！！

卒業おめでとうございます。みなさんにおすすめるこの一冊は、すべて参考になるかどうかは各人の経験をもって検証する必要がありますが、生きていくうえでのヒントを与えてくれます。相手の立場に立つこと、自分を俯瞰すること、そしてなにより笑顔でいることを教えてくれます。これから新しいステージで、新しい人間関係を築くことと思います。これからの人生をより豊かにしてくれる人生の教科書です。

三年九組 中村 麻美 先生

高校3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

皆さんはこれから一人一人の道をそれぞれ進んでいきます。

自分が決めた道を、自分の判断で、しっかりと一步一步、歩んでいくください。

皆さんの今後のご活躍を、心よりの応援しています。

三年十組 松村 晋一 郎 先生

『人を動かす』

デーブル・カーネギー 著

卒業おめでとうございます。みなさんにおすすめるこの一冊は、すべて参考になるかどうかは各人の経験をもって検証する必要がありますが、生きていくうえでのヒントを与えてくれます。相手の立場に立つこと、自分を俯瞰すること、そしてなにより笑顔でいることを教えてくれます。これから新しいステージで、新しい人間関係を築くことと思います。これからの人生をより豊かにしてくれる人生の教科書です。

興味湧いたら、ぜひ書籍で読んでください。

三年十一組 石川敬洋先生

卒業おめでとう。みんなのおかげで楽しい3年間を送ることができました。ありがとうございます。誰にも見えないところでもがんばっている君たちのそばに居られて幸せでした。今まで流した汗や涙はしっかりと今の君たちにつながっています。これからも自分の夢に向かってがんばってくださいね。君の幸せがいつまでも君のそばにありますように願っています。

三年十二組 荒木真麻先生

卒業おめでとうございます！3年間はすごかったですか？ダンスの授業はどうでしたか？この先、心も身体も柔らかく、楽しい充実した日々を過ごして下さい！

いつまでも応援しています。

次段より、三年所属の先生方のメッセージです。

徳永次郎先生

『八月の光』



W・フォークナー 著

フォークナーの「八月の光」を挙げよう。君たちぐらいの頃に読んで、強く心打たれた。少し長めの春休みだから、腰を落ち着けて読む本がいいと思ったのだ。

新しく始まる生活への期待と不安、親しかった友達との別れ、初めて家族と離れて生活する人もいるはず。そんないろんな気持ちに、胸がキュッとする時だから、今手に取る書物は、あなたの今の複雑な気持ちと深く結びついて、一生の宝物になるはずだ。大作の読破に挑戦してみよう。

古賀邦彦先生

- こんな人になってほしい！
- 笑顔がきれいな人
- 言葉づかいがていねいな人
- やさしいまなざしで人や物を見る人
- 人の話をよく聴く人
- 思いやりを持って人に接する人
- 負けてたまるかの気持ちのある人

卒業！いい言葉だね！おめでとう！

兼田哲先生

『天久鷹央の推理カルテ』



知念実希人 著

内科医として診療活動をしながら小説の執筆活動が続ける作者の推理小説です。時に医学の専門用語が用いられ、何のことかわからないところにも魅力があります。「カルテ」とあるように種々の事件が次々と個性的な登場人物とともに解決される面白い作品たちです。

池田明子先生

ご卒業おめでとうございます。これから、いろいろな選択することがあるでしょう。しかし、しばらくして振り返ると、きっとその選択で良かったと思えるはずですよ。自分を信じ、自分の周りの環境に感謝し、自分らしい日々を進んでください。みなさんの幸せを願っています。

神谷里美先生

『古今和歌集』



紀貫之他 撰

卒業おめでとうございます。私には何かと熱狂しやすい人間なのですが、高校時代は学校行事や部活の演劇に、大学時代は『古今和歌集』をはじめとする国文学にのめりこんでいました。その経験は、私のすべてです。特に『古今集』は通学電車の中でひたすら読みふけておりました。みなさんも熱狂できるものを見つけたら、大事にしてください。3年間、中高一貫生は6年間も通ってくれてありがとうございます。

鬼島隆先生

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。人に好かれる女性になってください。

今後のご活躍を期待しています。

みなさんの門出に、素敵な本とメッセージが集まりました。お忙しいなかでご寄稿くださいました先生方へ、心よりお礼申し上げます。

貸出について

二〇二二年度の貸出総数は3,801冊でした。(2月28日時点)



今年度に入ってからようやく、図書館にも活気が戻ってきました。

授業に図書室を活用してくださった先生方、忙しいなかで来てくれる生徒の皆さん、ありがとうございます。逆に、授業などで「図書室に初めて来た」という声も何度か耳にしました。

図書室のカウンターで学年・クラス・出席番号・名前を言えば、どんなでも本が借りられます。学生証も貸出しカードもありません。

本が苦手でも、時間つぶしに覗くだけで結構です。ぜひ一度図書室まで足をお運びください。  
来年度も、過こしやすい図書室を目指して頑張ります。

次年度のお知らせ・予告

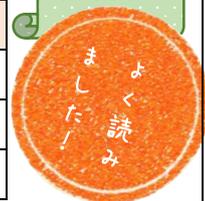
◇春の長期休館：

三月二十五日(土)～三月三〇日(木)

※三月二十四日までは本の借出しはできません。

◇四月下旬頃には、春の読書週間を予定しています。

2022年度  
クラス別貸出冊数



中学			高1			高2			高3		
学年	学級	貸出冊数									
1	A	141	1	01	47	2	01	135	3	01	42
2	B	115	1	02	59	2	02	19	3	02	179
2	A	3	1	03	78	2	03	9	3	03	72
3	A	139	1	04	18	2	04	33	3	04	63
3	B	3	1	05	66	2	05	107	3	05	89
			1	06	6	2	06	108	3	06	61
			1	07	5	2	07	31	3	07	145
			1	08	42	2	08	17	3	08	41
			1	09	52	2	09	20	3	09	190
			1	10	114	2	10	66	3	10	90
						2	11	40	3	11	140
						2	12	113	3	12	120

探している本があったら、気軽に図書室に来てね♪  
4月からまたリクエストも受け付けるよ。

個人貸出冊数

順位	貸出冊数	区分	学年	学級
1	110	中学	3	A
2	82	高校	1	10
3	74	高校	2	01
4	62	高校	3	02
5	55	高校	2	05
6	49	高校	2	06
7	44	中学	1	A
8	42	高校	3	09
9	41	高校	3	04
10	37	高校	2	01

みなさんはこの一年、何冊くらい本を読みましたか？好みやペースはひとそれぞれですが、参考までに、今年度の個人での貸出冊数上位10位までを紹介します。

今年読まれた本

(問題集・参考書は除く)

- ◇ 流浪の月 凧良ゆう 著
- ◇ 六人の嘘つきな大学生 浅倉秋成 著
- ◇ 小説 すずめの戸締まり 新海誠 著
- ◇ 赤と青とエスキース 青山美智子 著
- ◇ 同志少女よ、敵を撃て 逢坂冬馬 著
- ◇ おいしいごはんが食べられますように 高瀬隼子 著
- ◇ #真相をお話しします 結城真一郎 著
- ◇ 元彼の遺言状 新川帆立 著



## 図書館開館カレンダー

【特別貸出期間】  
3/2~3/24  
5冊まで借りられます!

日	月	火	水	木	金	土
2/26	2/27	2/28	1	2	3 卒業式	4
5	6	7	8	9	10	11
12 水仙祭	13 振替休日	14	15 終業式	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1 13:00開館



休館日  9:00-20:00  9:00-17:00

開館日時は変わることがあります。その時はお知らせを出します。  
生徒のみなさんは、学校の決まり(自習時間など)を守って利用してください。

### 図書館からのお知らせ

#### ■ブックカフェ開催!

来る水仙祭で、図書館はブックカフェをします。紙の本を手にする機会の少なりつつある今、「本に触れる場を作る」を目標に、図書部員たちの仕入れてきた本や、図書室で除籍にした本・雑誌などを販売&頒布します。カフェといつつ、今年は飲食の提供はできませんが、本をたくさん揃えて皆様をお待ちしております。読書スペースや無料でもらえる雑誌もありますよ!

会場は 4F::3-6教室 です。  
ぜひお立ち寄りください。

図書部  
**BOOK CAFE**  
~本に囲まれてくつろぎのひと時を~  
部員のおすすめの本、  
図書室の除籍本・雑誌  
を販売&無料頒布します!!  
**会場: 3-6**

#### ■合同読書会をしました

1月21日に、三陽高校の図書委員と合同で『夜のピクニック』(恩田陸)をテーマに読書会を行いました。対面での開催は実に3年ぶり。アイスブレイクの「キーワード探し」が盛り上がり、その後の読書会でも自由な意見が飛び交いました。

#### 【参加後の感想】(一部抜粋)

- ・同じ本を読んでいるても色々な意見が出てくるというのが面白いなと思いました。
- ・アイスブレイクがとても楽しかったです。
- ・ディスカッションすることでより深く考えられたのでよかった

・本が好きな人たちと一緒に本の内容を語れる機会はなかなかないので貴重な機会に参加できて良かったと思います。



↑ 読書会の風景