



中村学園女子中学校・高等学校図書室情報

■ 目次

読書のススメ・・・・・・・・・・1

インフォメーション・・・・・・・・・・3

新着図書案内・・・・・・・・・・2

読書のススメ。

先生方に、お薦めの本や思い出の本、読書に関するいろいろなエピソードなどを語っていただきます。(敬称略)
今号は『相談室だより』とのコラボで、五島先生のおすすめの本を紹介します。

気持ちがととのう本

スクールカウンセラー 五島彰子

『フッタとシッタカフッタ』

小泉吉宏 著

最近、結婚式のスピーチや、
道徳の教科書などで有名になった、
『一秒の言葉』の詩の作者でもある
小泉吉弘さんの漫画。

不安な時、心配な時、好きな人との
間で、苦しい時に、読んでみると
いいですよ。かわいいフタの絵に癒
やされます。

30年くらい前の本です！

『アタルト・チルドレン』

『自分のために生きていける』

『うごきうご』

『家族』と『うごきの孤独』

斎藤学 著

精神科医 斎藤学先生の本です。
思春期に入り、おうちのひととの距

離感や、関わり方を考えたいなとい
う方におすすめです。

少しむずかしい本に感じるかも
しれませんが、「普通」であることを
求めない著者の考えがヒントにな
ります。

『母がしんどい』

『なぜ親はうるさいのか』

田房永子 著

『キたくないのにキしてしま』

うあなたへ』

岡田法悦・田房永子 著

母親からの過干渉に悩み、その確
執と葛藤を描いた「ミック」が話題
になった田房永子さんの本です。

『なぜ親はうるさいのか』という本
は、おうちのひととの関係で悩みを抱
えている中高生へ、(幸せになっ
てほしいという)念を送るつもりで書
いたそうです。学校で借りて、さり
げなくリビングに置いて、親に読ま
せてみるのも良いかもしれません

『気がつきすぎて疲れる』が驚くほどなくなる『織細さん』の本』

武田友紀 著

「織細(せんさい)さん」という言葉を知っていますか？

例えば、

- ・ まわりに機嫌悪い人がいるだけで緊張
- ・ 相手が気を悪くすると思うと断れない
- ・ 細かいところまで気づいてしま
- ・ い、仕事に時間がかかる
- ・ 疲れやすく、ストレスが体調に出やすい

そんな感受性豊かな方におすすめです。

気持ちをととのえるために
カウンセリング室にもお話
に来てくださいね

カウンセリング室の開室日
月曜・水曜： 2限～放課後
金曜： 1限～放課後

ご紹介いただいた本は、図書室に展示中です。気になる方は見に来てくださいね！



新着図書のご紹介

9月～10月までに165冊の新着図書が図書室に入りました(2022.10.21現在)。その一部をご紹介します。

『すずめの戸締まり』

新海誠著

新海監督の最新作のノベライズ。監督自ら小説版を執筆しています。映画の予習に是非どうぞ。

『嘘つきジエンガ』

辻村深月著

ミステリーの名手が描く、詐欺をめぐる三つの物語。読んで騙されてみませんか。

『つまらない住宅地のすべての家』

津村記久子著

NHKで放送中の夜ドラマの原作です。一見、何の変哲もない住宅地、そこに脱走囚が逃げ込んできて…。

『吾妻鏡』に見るここがヘンだよ！ 鎌倉武士』

羽生飛鳥著

大河ドラマも佳境を迎え、いま盛り上がりつつある鎌倉時代。ドラマに負けず劣らず、史実の鎌倉武

士たちもユニークです。

『7日間で合格する小論文 読み方&書き方を完全マスター』

河守晃芳著

迫りくる受験シーズンに備えて、小論文の本を入れました。苦手な方はぜひ。

『大人に必要な読解力が正しく身につく本』

吉田裕子著

読解力を身につけると生活の質があがる？ 日常に役立つ読解力の身につけ方を、各所で講師として活躍中の著者が教えます。

『此の世の果ての殺人』

荒木あかね著

最年少で江戸川乱歩賞を受賞した作家のミステリー。福岡が舞台なので、馴染みのある地名がたくさん出てきます。

『Invent 覗き窓の死角』

相沢沙呼著

現在ドラマが放送中の城塚翡翠シリーズ最新作。探偵の推理を推理せよ！

『理系脳をつくる食べられる実験図鑑』

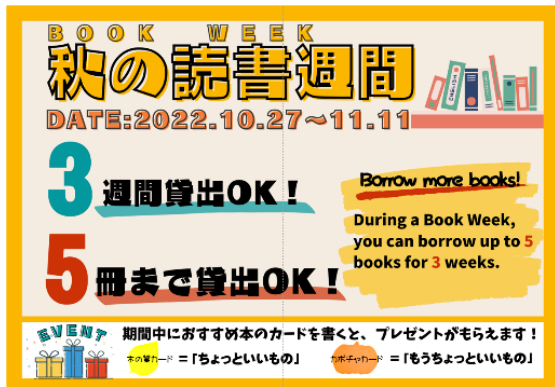
中村陽子著、宮本一弘監修

魔法のカップケーキ、キラキラミラーキャンディ、3種のセパレートドリンク、etc…気になる実験がいっぱい。全ておいしく食べられるのも魅力です。

『「美味しい」とは何か…食からひもとく美学入門』

源河亭著

「美味しい」「まずい」と評価をくだすときに、私たちはなにを考えているのか？身近な食事から美学を学んでみましょう。



■秋の読書週間が始まります。

◆期間

10月27日～11月11日

◆貸出期間…三週間

期間中は5冊まで貸出OK！

また、この読書週間におすすり本のカードを書いてくれた方には、雑誌の付録などのプレゼントを差しあげます。

読書の秋に、たくさん本を借りに来てくださいな。

■三陽高校との合同読書会

今年も三陽高校図書部との合同読書会を予定しております。みんなと同じ本を読んで感想を言い合うイベントです。参加者大募集中！！

詳細が決まり次第、図書室にお知らせを掲示します。

■リクエストで入った本

今年、生徒のみさんのリクエストで図書室に入った本です。予算が尽きるまでは、本のリクエストができますよ。気になる本がある方はお早めに！（ご希望の本によつてはリクエストにお応えできない場合がございます。ご了承ください。）

◇ 『Nのために』 湊かなえ

◇ 『もののけ姫 This is animation』 宮崎駿

◇ 『続けるほど毎日が面白くなる。もっともっとマイノーマー』

EM-1

◇ 『天久鷹央の推理カルテ』 知念実希人

◇ 『ホットサンドメーカーにはさんで焼くだけレシピ』 西萩ヒユッテ

◇ 『リロ氏のホントにくわしいホットサンドメーカーレシピ』 リロ氏

◇ 『知っておくと役に立つキャンプのことは』 ソトレシピ

◇ 『がんばれ！ コッペパンわ』 類

◇ 『ある日のおやすみレストラン』 misato.

◇ 『勉強が面白くなる瞬間』 パク・ソンヒョク

■展示テーマ募集中

◇ 「図書室でこんな展示をしてほしい」「こんなテーマを特集してほしい」というご要望があればいつでもカウンターへお知らせください。先生・生徒問わず大歓迎です。

編集後記

十月に入り、ようやく秋らしい気温になってきましたね。

図書室の窓の向こうの紅葉もだんだんと色づきはじめました。

10月27日からは秋の読書週間が始まります。期間中は貸出できる本の冊数が増えますので、好きな本を借りに来てくださると嬉しいです。また今後は三陽高校との合同読書会を予定しています。どなたでも参加できますので、ご参加お待ちしております。

最後に、本をご紹介いただいた五島先生、ミモピア作成にご尽力いただいた兼田先生、図書部部員のみなさん、ご協力に感謝いたします。ありがとうございました。