

M i m o p i a

卒業記念号

中村学園女子中学・高等学校

図書部発行

発行日：令和4年3月1日

「女子校卒業を誇りに」

中村学園女子高等学校

校長 奥井 裕紀子

三七〇名の卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。中高一貫生は六年間、高入生は三年間、女子だけの空間である『女子校』で過ごした気分は、如何でしたでしょうか。

『女子校』を卒業した人は、必ず「女子校に行ってよかった」と言います。本校の卒業生である私も、その一人です。現役女子高生である皆さんには、まだ理解できないかもしれませんが、卒業しないかもしれません。でも、卒業して数年たって、ふと振り返った時、理屈ではないのだけれど、女子校の価値が分かるのです。

高校時代を振り返った時、一番よかったと思うことは、自分の好きなことが思いっきりできたことです。男子の目がありませんから、格好つけなくてもいいし、茶化されることもありません。周りは女子だけで、皆同じ気持ちです。から、伸び伸びと過ごすことができました。お陰様で、やりたいと思ったことを諦めたことは、今までに一度もありません。

次に、男子がいらないので、その分やらなければならぬことはたくさんあるのですが、それが苦にならない。女子にとってグループ作りはお手の物です。運動会、文

化祭など、大きな行事をやるに当たっては、協力体制がすぐに出来上がります。いろいろとやっつくうちに、意外なことが出来ることを発見し、自分に自信が持てるようになりまし。今で言う「自己肯定感」がたくさん体験できたように思います。

また、何かを決めるときも、異性を気にすることはありませんから、みんな本音でものを言います。その上、女子は聞き上手です。たとえ自分と違う意見が出たとしても、女子は持ち前の優しい思いやりと協調力で、何かしら皆が納得できるような答えを導き出します。

そして、いわゆる世間というものに立たるときに役に立ったのが、道徳礼法で躰けられたマナー、調理実習での体験、清掃活動でした。高校時代に身に付けたマナーは、自分の一部になっていて、ここぞという時に、無意識のうちに適切な振る舞いとして発現できるのです。

残念ながら日本はOECD諸国の中で女性の活躍率が最低ランクです。でも見方を変えると、

女性が活躍する余地がまだまだあるということです。これからは日本もノルウェーのように女性の雇用拡大が進み、社会が女性に求める期待や役割がきつと変わります。『女子校』は、そんな役割を果たすことのできる、しなやかさの中にも芯の強さを持った女性を育てる場所だと思っています。

私は『女子校』で多くを学び、色々な経験をし、かけがえない人たちと出会いました。今の私があるのは、ここで同じ時間を過ごしてくれた多くの人たちのお陰です。ここは、私の原点です。皆さんにとっても、中村学園女子高等学校を原点とし、得たこと身に着けたことを一生の財産にして、誇り高く生きていってくださることを願います。

次のページから、

高校三年生担当の先生方からお寄せ頂いた、卒業生の皆さんへ贈る言葉、おすすめの本を紹介いたします。



学年主任 中島 洋次 先生

卒業おめでとう。

コロナ禍で、いろいろな活動も制限される中、納得のいく高校生活が過ごせたでしょうか。

不自由な部分がたくさんあったと思いますが、そんな中でもたくさんの友人と出会い、たくさん思い出も出来たことと思います。

さて、皆さんはこの4月からは新たな生活が始まります。これからは、自分で考え、自分で決め、そして自分で選んだ道を選んでいきます。いつも楽しいことばかりとは限りません。思い悩み、大きな困難に出会うこともあるでしょう。そんなときに、困難に立ち向かう勇氣を持った人になってほしいと思います。その勇氣が貴方を大きく成長させてくれるはずです。そして、その成長が貴方の夢を叶えてくれるでしょう。貴方の夢をしっかりとおつかんでください。応援しています。最後に、貴方の歩いていく空がいつまでも晴れ渡っていますように！

三年一組 佐多 万鈴 先生

『アラブからこんにちは』

『よひこアラブへ』

ハムダなおこ 著

おすすめ!

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。私が紹介するのは、UAE在住のハムダなおこさんのエッセイです。彼女のエッセイには、日本に住む私たちには想像もできないような暮らしとアラブの人々の価値観が一人の外国人女性としての視点から驚きいっぱい描かれています。「気温50度」「魔人のしわざ」「全ては神の意思」、なになに？！と思うようなエピソードばかりですが、なおこさんは驚きと同じくらい「尊敬」の気持ちを持って異世界を受け入れています。これから未知の世界に挑むみなさんは、なになに？！にたくさん出会うでしょう。そんなときにはぜひ、なおこさんのように前向きにとらえて、たくましく、かっこよく生きてほしいと思いますこの2冊を紹介しました。

三年二組 田中 祐一 先生

卒業おめでとうございます。「失敗しない人より、失敗を乗り越えられる人」になってください。

三年三組 久地浦 裕子 先生

『京極堂シリーズ』全て

京極夏彦 著

おすすめ!

乗り越えられない苦難は与えられないから逃げないこと！
自分一人で乗り越えられない時は皆で乗り越えようとすること！
せずに後悔するよりやって後悔すること！

人生の一番の宝は金でも名誉でもなく経験と絆であること！
何より今この瞬間幸せを感じられる人であること！

三年四組 吉田 雅弘 先生

『日本の言葉の由来を愛おしむ』

「語源が伝える日本人の心」

高橋こうじ 著

おすすめ!

三年四組 江口 貴美香 先生

「ご卒業おめでとうございます。あっといっ間の3年間、もしくは6年間だったのではないかと思います。この学校生活を通して、苦楽を共にした多くの仲間に出会うことができたと思います。この出会いは皆さんにとって大きな財産になると思います。これから新たなスタートを切っている皆さんには厳しい試練が待ち受けているかもしれません。そんな時は一人で抱え込まず、ぜひ仲間を頼りにしてほしいと思います。もちろん、先生方も皆さんのことを応援しています。自分を信じて、仲間を大切に、新たなステージで輝いてくださいね。」

三年五組 中野 浩一 先生

『ひとたびはポプラに臥す』

宮本輝 著

おすすめ!

冒頭、「私たちが使っている言葉は、どんなにありふれた単語であっても、かつて誰かが生み出し、多くの人々によってはぐくまれてきたもの。その由来は、時間と空間を越えて先人たちと私たちの心をつなぐ架け橋です。」と綴り、80ほどの言葉についてその由来が紹介されています。これらの言葉には「えもいわれぬ優しさ」、「見事な知恵」とときには「心を癒す」由来があります。きみたちが、この後の人生に『生きがい』を持ち、『まえ』向きに、自分の『みち』を歩んでいくことを心から願っております。

シルクロードを舞台とした作品です。著者一行が中国の西安からパキスタンのイスラマバードまで6700kmの旅をした記録です。シルクロードは、中国とヨーロッパを結び古代の通商路の総称です。私は子どもの頃、シルクロードと聞くと、雄大で美しく長閑な風景が広がるところだと思っていました。とんでもない!!とても厳しい自然に囲まれた地域です。それは、皆さんも知っている中

国の明の時代にまとめられた小説『西遊記』でも知ることが出来ます。そのような厳しい自然環境ながら、敦煌・ウルムチ・トルファンなどのオアシス都市は、

多様な民族と文化が混交し、東西の文化の橋渡し役を果たしてきました。これらの都市で生活する人々は、シルクロードの厳しい自然の中で生き抜いてきた人々の末裔です。この本は、決して難しい内容ではありません。高校生や大学生の皆さんが読むにはとても良い本だと思えます。おもしろいです。是非、読んでみてください。ところで、シルクロードのオアシス都市には、なぜポプラの木が多く植樹されてると思いますか？

三年六組 山口 知人 先生

『なぜ僕らは働くのか』

池上彰 監修

20世紀末、アメリカのスタンフォード大学のジョン・D・クランボルト教授は、「個人のキャリアの8割は予期せぬ偶然で決まる」とし、「良い生き方・働き方ができる人は、いい偶然を自分の力でつかめる」という「計画された偶発性理論」を発表しました。その中で大事な行動の要素として、「好奇心・持続性・柔軟性・楽観性・冒険心」の5つを挙げています。

自分の夢ややりたいことを探している人にぴったりの本です。

三年七組 藤岡 絵美 先生

『やっぱり おおかみ』

ササキマキ 著

みなさん卒業おめでとうございます。藤岡からは、絵本『やっぱり おおかみ』をおすすめします。絵本と違って侮るなかれ、テーマは“アイデンティティ”です。是非どこかで読んでみてください。では前途に“花ひらく”ことをお祈りします。

三年八組 平岡 雅司 先生

『卒業おめでとうございます』

私からの贈る言葉は、「人生は学びと成長の連続」という言葉です。今日よりも明日、明日よりも明後日と、何事にも挑戦し、そこから多くのことを学び、自分が成長できる機会を自ら発見して生きてください。そして、自分も周りも幸せにできる人になって下さい。そのためには「感謝」の思いを常に持ち、「出会い」を大切にすることだと思えます。皆さんの更なる飛躍を期待しております。

三年九組 太田 ゆいの 先生

『人生はニヤンとかなる！』

明日に幸福をまねく68の方法』

水野敬也・長沼直樹 著

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！

あつという間に1年が過ぎ、皆が無事に卒業できることを嬉しく思う反面、見送るときが来てしまったと寂しい気持ちにもなっています。これから先の人生、楽しいことや嬉しいことがたくさん待っています。しかし同時に悲しいことやつらいこともあると思います。そんな時はこの本を読んで「ニヤンとかなる！」と前を向いていってください。一日一日を大切に、周りに感謝し、自分を大切にできる素敵な人になってくださいね。みなさんの幸せを心から願っています！

三年十組 手島 翼 先生

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。残念ながら情報科の授業担当として皆さんと関わることはできませんでしたが、探究活動やICTについての相談など、少しでも学校生活の支えになることができたのであれば幸いです。これまでの高校生活で身につけた知識や体験は、将来、社会人となったときに必ず役立つときが来ます。これからも常に向

上心を忘れず、目標を持って立派な社会人を目指してください。

三年十一組 山田 雄一郎 先生

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。新しい環境、新しい仲間と過ごした3年間。少し会えない時もありましたが、多くの行事でたくさん思い出を残すことができたのではないのでしょうか。これからの人生を過ごす中で、この3年間の高校生活が何かの支えとなってくれるはず。立ち止まってもいいので、一歩ずつ自分のペースでゆっくりと歩んでください。応援しています。

本木 芳和 先生

皆さんに贈る言葉を言えるほど立派な生き方をして来ている訳ではないので、自分が今まで生きてきて、感じていることを述べます。

どうも人間が成長するときには、必ずきつさや苦しみが伴うようです。そして我慢できる限界は、似たり寄ったりなようだと思います。きついこと、苦しいことも最初のうちは我慢できるのですが、続けていくと誰でも段々我慢できなくなり始めます。私もそうです。そしてあとちよっとのきつさに耐えられなくなると止

めてしまったことが何度もあります。そして後から後悔するのです。「あいつもきついで言っていたのになあ。あいつよく頑張ったなあ」と。そしてこの僅かな差が人生を左右していくのでしょうか。

しかし、ほんの僅かですが、私も区切りのいいところまで頑張ったことがあります。今振り返っても、あの時頑張った良かったなあと思いますし、あの時の自分を誇らしく思います。

人生はこれの繰り返しのように思います。大事な体を壊してまで頑張れとは言いませんが、きついこと、苦しいことを続けていることから逃げ出したくなったら、この言葉をちょっと思い出してみてください。自分の人生を振り返るとき、後悔の少ない人生になると思います。では、皆さんの人生に幸多きことを願って、後悔多き私から皆さんへ贈る言葉でした。

慶田 喜彦 先生
『坂の上の雲』

司馬遼太郎 著

江戸時代が終り、全く新しい時代を切り開くという志に燃える明治の人々の代表として秋山好吉、秋山真之、正岡子規という松山出身の3人を主人公に、目標にまっしぐらに進む明治人の気質を見事

に描いています。NHKドラマにもなっている作品です。

片峯 義之 先生
『本を読む本』
M・J・アドラー、C・V・ドレーン著
外山滋比古・榎 未知子訳

卒業おめでとうございます。

私が卒業生の皆さんにおすすめの本は、「本を読む本」です。この本は読むべき本は何か、読書の目的や読書の基本、そして具体的な読書の方法等が記されています。

私は読書をする中で、自らの学び姿勢を高め、考えの幅をどう広げるかといった所を探求します。結局は、学び意識が無い者は何を与えられても何を見ても無に還してしまつたのです。普段の学びを深めたい人は、ぜひ御一読下さい！

金田 好恵 先生

卒業おめでとうございます。

「他不是吾（他は是れ吾にあらず）」という言葉があります。「何事も自分で経験することによって物事の本質が見えてくる」「今自分の置かれた場所で、自分が為すべきことを主体的に行うことによって初めて自分の人生が自分のものに

なっていく」と解釈されている言葉です。四月から新しいスタートを切る皆さん、どんな場所でどんな状況に身を置くことになっても、他でもない自分自身が日々為すべきことをやり切ることで、それぞれの道を切り拓き、自分の人生を自分のものとして生きてくれることを心から願っています。

池田 明子 先生

「卒業おめでとうございます。高校三年間での出会いや思い出を大切に、これからの新たな出会いを楽しんで下さい。自分らしい素敵な未来を歩んでいって下さい。頑張ってください。

土手 みゆき 先生

卒業おめでとうございます。この時期になると自分が卒業した時のことを思い出します。

親元を離れて、自分のことはすべて自分でやらなければならぬとき、今までたくさんの人の支えがあった生きてきたんだと気づきました。周りをよくみて、いろんなことに気づき、行動し、たくさんの感謝ができる人でいてください。いつまでも応援しています。

佐藤 みどり 先生
『返屈力』

齊藤孝 著

名作漫画『銀河鉄道999』は、少年哲郎が謎の美女メーテルと「銀河鉄道999」で宇宙を旅し、さまざまな惑星に降り、出会いや別れ、危機を乗り越え成長していく物語だ。当時小学生の私はずいぶん熱中したものだ。ある時、999が突然動かなくなる、事件と言えればそれだけの話があった。原因不明の事態に「待つ」ことしかできない中哲郎がとった行動は……。列車が動き出した時、メーテルが呟いた言葉が印象的だった。『999』も『返屈力』も最近の作品ではないが、コロナ禍の自粛生活の中で、ふと思出し読み返してみたくなった。

平田 晃己 先生

卒業おめでとう！

夢や目標を見失わず、コロナ禍にあっても人とのコミュニケーションは積極的に取りながら、賢く、たくましくこれから生きてください。皆さんにたくさん幸せが訪れますように！

みなさんの門出に、素敵な本とメッセージが集まりました。お忙しいなかご寄稿くださいました先生方へ、心よりお礼申し上げます。

貸出について

二〇二一年度の貸出総数は3,494冊でした。(三月七日時点)



今年度もオンライン授業や自習禁止が続き、以前のように図書室でゆっくり過ごす時間は減ってしまいました。まだ図書室に来た事がない、図書室の使い方がわからない、という生徒さんも多くいらっしゃることでしょう。

カウンターで学年・クラス・出席番号・名前を言えば、どなたでも本が借りられます。漫画や絵本、雑誌や新聞も置いてあります。昼休みにほんっとしに来るだけでも大歓迎！ぜひ一度図書室まで足をお運びください。

次年度もみなさんと本をつなげられるよう、図書館でも工夫をしていきたいと思っております。

次年度のお知らせ・予告

◇休館日：

三月二十六日(土)～三月三〇日(水)

※三月二十六日まででは5冊借出しはできません

◇四月下旬頃、春の読書週間を予定しています。

図書部からのお知らせ

部員大募集中です！

興味のある方は図書室カウンターまで。

2021年度
クラス別貸出冊数



高1		学級	貸出冊数
1	102		
2	53		
3	40		
4	43		
5	136		
6	53		
7	40		
8	21		
9	33		
10	11		
11	10		
12	16		

高2		学級	貸出冊数
1	73		
2	216		
3	25		
4	8		
5	38		
6	28		
7	65		
8	50		
9	33		
10	39		
11	15		
12	6		

高3		学級	貸出冊数
1	388		
2	11		
3	17		
4	50		
5	73		
6	23		
7	55		
8	60		
9	34		
10	35		
11	34		

中学		
学年	学級	貸出冊数
1	A	1
1	B	26
2	A	29
2	B	3
3	A	68
3	B	11

探している本があったら、気軽に図書室に来てね♪
リクエストも受け付けているよ

今年読まれた本

- ◇ 推し、燃ゆ 宇佐見 りん 著
- ◇ 52 ヘルツのクジラたち 町田 そのこ 著
- ◇ オルタネート 加藤 シゲアキ 著
- ◇ 桜のような僕の恋人 宇山 佳佑 著
- ◇ 白鳥とコウモリ 東野 圭吾 著
- ◇ スモールワールズ 一穂 ミチ 著
- ◇ 星落ちて、なお 澤田 瞳子 著
- ◇ 元彼の遺言状 新川 帆立 著
- ◇ お探し物は図書室まで 青山 美智子 著

みなさんはこの一年、何冊くらい本を読みましたか？好みやペースはひとそれぞれですが、参考までに、今年度の個人での貸出冊数上位10位までを紹介します。

個人貸出冊数

順位	冊数	学年組
1	118冊	高校 1年5組
2	73冊	高校 3年1組
3	65冊	高校 1年1組
4	55冊	高校 2年2組
5	53冊	高校 3年1組
6	51冊	高校 3年1組
7	42冊	中学 3年A組
8	38冊	高校 2年2組
9	35冊	高校 1年2組
10	32冊	高校 2年2組
10	32冊	高校 3年1組