令和5年度(4月～7月)

ソフトテニス部 練習計画

4月

試合	10	日
練習	17	日
休養日	3	日

4月				
日	曜	学校行事等	活動計画	場所
1	土		ミズノ杯	四日市ドーム
2	日		ミズノ杯	四日市ドーム
3	月		ミズノ杯	三滝テニスコート
4	火	職員研修	ミズノ杯	三滝テニスコート
5	水	職員研修	休み	
6	木		13:00～17:00	中村学園大学
7	金	1学期始業式、丁寧清掃	13:00～17:00	中村学園大学
8	土		国体予選	今津運動公園
9	日		国体予選	今津運動公園
10	月	入学式	14:00～18:00	中村学園大学
11	火	対面式	17:00～19:30	中村学園大学
12	水	スタディーサポート	17:00～19:30	中村学園大学
13	木		17:00～19:30	中村学園大学
14	金		17:00～19:30	中村学園大学
15	土		ハイスクールジャパンカップ予選会	今津運動公園
16	日		ハイスクールジャパンカップ予選会	今津運動公園
17	月		休み	
18	火		17:00～19:30	中村学園大学
19	水		17:00～19:30	中村学園大学
20	木		17:00～19:30	中村学園大学
21	金		17:00～19:30	中村学園大学
22	土		九州オープンソフトテニス大会	博多の森
23	日		九州オープンソフトテニス大会	博多の森
24	月		休み	
25	火		17:00～19:30	中村学園大学
26	水		17:00～19:30	中村学園大学
27	木	防災訓練	17:00～19:30	中村学園大学
28	金		17:00～19:30	中村学園大学
29	土	昭和の日	13:00～18:00	中村学園大学
30	日		13:00～18:00	中村学園大学

5月

試合	7	日
練習	19	日
休養日	5	日

5月				
日	曜	学校行事	活動計画(時間)	場所
1	月		17:00～19:30	中村学園大学
2	火		17:00～19:30	中村学園大学
3	水	憲法記念日	中部ブロック大会	今津運動公園
4	木	みどりの日	中部ブロック大会	今津運動公園
5	金	こどもの日	中部ブロック大会	今津運動公園
6	土	振休	休み(大会予備)	
7	日		休み	
8	月		17:00～19:30	中村学園大学
9	火		17:00～19:30	中村学園大学
10	水		17:00～19:30	中村学園大学
11	木		17:00～19:30	中村学園大学
12	金		17:00～19:30	中村学園大学
13	土		全日本シングルス大会	岡山県備前市
14	日		全日本シングルス大会	岡山県備前市
15	月	創立記念式典	休み	
16	火	1学期中間考査	17:00～18:30	中村学園大学
17	水	創立記念日	13:00～15:00	中村学園大学
18	木	1学期中間考査	17:00～18:30	中村学園大学
19	金	1学期中間考査	14:00～18:30	中村学園大学
20	土		14:00～19:00	中村学園大学
21	日		13:00～18:00	中村学園大学
22	月		17:00～19:30	中村学園大学
23	火		17:00～19:30	中村学園大学
24	水		17:00～19:30	中村学園大学
25	木		17:00～19:30	中村学園大学
26	金	進研マーク	17:00～19:30	中村学園大学
27	土	進研マーク	インターハイ県予選	
28	日		インターハイ県予選	
29	月	全校朝礼	休み	
30	火		休み	
31	水		17:00～19:30	中村学園大学

6月

試合	4	日
練習	22	日
休養日	4	日

6月				
日	曜	学校行事	活動計画	場所
1	木		17:00～19:30	中村学園大学
2	金		17:00～19:30	中村学園大学
3	土	後援会総会	17:00～19:30	中村学園大学
4	日		13:00～18:00	
5	月		休み	
6	火		17:00～19:30	中村学園大学
7	水		17:00～19:30	中村学園大学
8	木		17:00～19:30	中村学園大学
9	金		17:00～19:30	中村学園大学
10	土		国体最終選考会	名島運動公園
11	日		休み	
12	月		17:00～19:30	中村学園大学
13	火		17:00～19:30	中村学園大学
14	水		17:00～19:30	中村学園大学
15	木		17:00～19:30	中村学園大学
16	金	水仙会総会	ハイスクールジャパンカップ	北海道苫小牧
17	土		ハイスクールジャパンカップ	北海道苫小牧
18	日		ハイスクールジャパンカップ	北海道苫小牧
19	月		休み	
20	火		17:00～19:30	中村学園大学
21	水		17:00～18:30	中村学園大学
22	木	1学期期末考査	17:00～18:30	中村学園大学
23	金	1学期期末考査	17:00～19:30	中村学園大学
24	土		13:00～17:00	中村学園大学
25	日		休み	中村学園大学
26	月	1学期期末考査	17:00～19:30	中村学園大学
27	火	1学期期末考査	14:00～18:00	中村学園大学
28	水		17:00～19:30	中村学園大学
29	木		17:00～19:30	中村学園大学
30	金	進研記述	17:00～19:30	中村学園大学

7月

試合	6	日
練習	20	日
休養日	5	日

7月				
日	曜	学校行事	活動計画	場所
1	土	進研記述	九州大会	大分県大分市
2	日		九州大会	大分県大分市
3	月		休み	
4	火		17:00～19:30	中村学園大学
5	水		17:00～19:30	中村学園大学
6	木		17:00～19:30	中村学園大学
7	金		17:00～19:30	中村学園大学
8	土	1日授業	17:00～19:30	中村学園大学
9	日		13:00～18:00	中村学園大学
10	月		17:00～19:30	中村学園大学
11	火	運動会	17:00～19:30	中村学園大学
12	水	運動会	休み	
13	木	振休	13:00～18:00	中村学園大学
14	金		17:00～19:30	中村学園大学
15	土		17:00～19:30	中村学園大学
16	日		17:00～19:30	中村学園大学
17	月	海の日	休み	
18	火		17:00～19:30	中村学園大学
19	水	1学期終業式	14:00～19:00	
20	木	職員研修	13:00～18:00	中村学園大学
21	金	職員研修	13:00～18:00	中村学園大学
22	土		13:00～18:00	中村学園大学
23	日		13:00～18:00	中村学園大学
24	月	夏季課外	遠征合宿	北海道
25	火	夏季課外	遠征合宿	北海道
26	水	夏季課外	インターハイ	北海道苫小牧
27	木	夏季課外	インターハイ	北海道苫小牧
28	金	夏季課外	インターハイ	北海道苫小牧
29	土	高校OS	インターハイ	北海道苫小牧
30	日		休み	
31	月	夏季課外	休み	